

Menu 09.11. - 13.11.

Maanantai

Butter chicken ja riisiä	G, L	FI
Paistettua turskaa,paahdettua yrttiperunaa ja kurkkumajoneesia	G, M	
Kasvismoussakaa	L	
Parsakaalisosekeitto	G, L	CO2
Marjasmoothie TAI Hedelmä	G, L	

Tiistai

Lohilaatikkoa	G, L	
Lindströminpihvejä,perunaa ja pippurikastiketta	L	FI
Kikherne-kukkakaalicurrya ja riisiä	G, M	CO2
Juuressosekeitto	G, L	CO2
Suklaakiisseli TAI Hedelmä		

Keskiviikko

Broilerin paistileikettä,bearnaisekastiketta ja riisiä	G	FI
Nakkikastiketta ja muusia	G, L	FI
Maissi-kasvispihvejä ja linssijogurttia	L	CO2
Purjo-perunasosekeitto	G, L	CO2
Mangorahkaa TAI Hedelmä	G, L	CO2

Torstai

Tandooriporsasta ja riisiä	G, L	FI
Sitruuna-savulohipastaa	L	
Linssi-soijatäytteinen paprika ja sitruuna-jogurttikastiketta	G, L	
Tomaatti-linssikeitto	G, M	CO2
Pikkuleipä TAI Hedelmä		

Perjantai

Jauhelihalasagnea	L	FI
Siskonmakkarakeittoa	G, M	FI
Punajuuri-halloumipihvejä ja basilika-kermaviiliä		
Mustikkahyve TAI Hedelmä		

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

CO2 ≤ 0,5 kg CO2 e
Parempi valinta / Healthy choice
Vegaaninen / Vegan
Opiskelija-ruokailusuos. / Recommended student meal
Sisältää porsaanlihaa / Including pork
FI EU
Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU