

Menu 09.11. - 15.11.

Maanantai

Tikka Masalaa kikherneistä ja riisiä	G, M	
Broileria, paholaisenhilloa ja riisiä	G, M	FI
Kalakeittoa	G, L	
Tonnikalapatonki, lisäkesalaatti ja ruokajuoma	M	
Persikkajogurttia	G, L	

Tiistai

Hummuslasagnea	M	
Jauhelihalasagnettea	L	FI
Broilerkeittoa	G, L	FI
Tomaatti-mozzarellapatonki, lisäkesalaatti ja ruokajuoma	L	FI
Mangosmoothieta	G, L	

Keskiviikko

Mausteista linssipataa ja paahdettua perunaa	M	
Lihapyörykät, ruskeaa kastiketta ja paahdettua perunaa	L	FI
Jauhelihakeittoa	G, M	FI
Curry-broilerpatonki, lisäkesalaatti ja ruokajuoma	M	FI
Mustikkarahkaa	G, L	

Torstai

Vebabrisottoa	M	
Kebabkiusausta	G, L	FI
Hernekeittoa	G, M	FI
Fetapatonki, lisäkesalaatti ja ruokajuoma	L	
Pannaria ja hilloa	L	

Perjantai

Falafel-porkkanapihvejä ja perunamuusia	G, M	
Rapeat kalapalat, tillikermaviilikastiketta ja perunamuusia	L	
Juuressosekeittoa ja raejuustoa	G, L	
BBQ-kinkkupatonki, lisäkesalaatti ja ruokajuoma	M	FI
Kaura-omenapaistosta ja vaniljakastiketta	L	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

≤ 0,5 kg CO2 e
Parempi valinta / Healthy choice
Vegaaninen / Vegan
Opiskelija-ruokailusuos. / Recommended student meal
Sisältää porsaanlihaa / Including pork
Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU