

Menu 16.11. - 22.11.

Maanantai	
Rapeaa kalaa	M
Keitettyjä perunoita	G, M
Soijapyöryköitä	G, M
Kermaviili-tillikastiketta	G, L
Mangorahkaa	G, L
Tiistai	
Marry me kastike broilerista	G, L
Riisiä	G, M
Wokattuja kasviksia ja quornia	G, M
Kaura-omenapaistosta	M
Keskiviikko	
Kaalilaatikkoa	G, M
Linssi-kasviskiusausta	M
Vadelmakiisseliä	G, M
Torstai	
Lihakeittoa	G, M
Tomaattikeittoa	G, M
Lakkapannacotta (HO)	G, L
Perjantai	
Perinteisiä lihapyöryköitä	M
Keitettyjä nakkeja	G, M
Chicken wingsejä	M
Ranskanperunoita	G, M
Vegaanisia nakkeja	G, M
Jäätelö valikoima	L

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

≤ 0,5 kg CO2 e
Parempi valinta / Healthy choice
Vegaaninen / Vegan
Opiskelija-ruokailusuos. / Recommended student meal
Sisältää porsaanlihaa / Including pork
Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU