

Menu 23.11. - 27.11.

Maanantai

Kaalikäärylеitä, muusia ja kermakastiketta, puolukkaa / Talon kasvispihvejä, basilikakermaviilikastiketta, marinoituja uunikasviksia

Hawaijinleike, maustevoi ja ranskalaisia

Tiistai

Kanaa tuorejuusto- aurinkokuivattutomaattikastikkeessa ja basmatia, sitrusmarinoitua ja paahdettua parsakaalia / Wokattua seitania ja kasviksia, nuudelia, lime-jogurttikastiketta

Grillattua kirjolohta, ranskalaisia ja fenkoli-päärynäsalaattia, jeerajogurttia

Keskiviikko

Naudanlihastroganoffia, smetanaa ja perunoita, etikkapunajuuria / Bataatti-munakoisopataa, basmatia ja kasviksia

Pizza keskiviikko! Pizza mexicana ja pizza melanzane

Kermaista kirjolohikeittoa ja Maalahden limppua, voita ja tuoretta tilliä

Torstai

Porsaanleike, kermaperunoita, paahdettua tomaattimajoneesia ja kauden kasvissalaattia / Härkis-nuudeliwokkia, soija-seesamkastiketta

Gratinoitua kana-tomaattipestopastaa, paprika-rucolavinegrettiä

Perjantai

Burger perjantai! Juusto-kasvisburger, pullet pork-burger ja ranut + talon dippi

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

≤ 0,5 kg CO2 e
Parempi valinta Healthy choice
Vegaaninen Vegan
Opiskelija-ruokailusuos. Recommended student meal
Sisältää porsaanlihaa Including pork
Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU