


# Menu 16.11. - 22.11.

## Maanantai

| | | |
|---|---|---|
| Uunifetapastaa | VL | |
| Makkarakastiketta, perunamuussia ja kasviksia | G, L | |
| Paistettuja muikkuja ja tilli-kermaviilikastiketta | L | |
| KR/KA GRILLI Pizza americano | L | FI |

## Tiistai

| | | |
|---|---|---|
| Soija-kaalilaatikkoa ja puolukkasurvosta | G, M | |
| Jauhelihapihvi, sinappi-kermakastike ja perunamuussi | M | |
| KEITTO Kermainen lohikeitto ja jälkiruoka | G, L | EU |
| KR/ KA GRILLI Savujuusto hampurilainen ja ranskalaset perunat | | FI |

## Keskiviikko

| | | |
|---|---|---|
| Italialainen munakoisovuoka | | |
| Kalamurekepihvejä, tartarkastiketta ja paahdettua perunaa | L | |
| Valkosipulimarinoitua broileria yrtttikastikkeessa ja paahdettua perunaa | G, M | |
| KR/KA GRILLI Naudan lehtipihvi, valkosipulivoi, ranskalaiset perunat ja grillitomaattia | G | FI |

## Torstai

| | | |
|---|---|---|
| Butter tofua ja jasmineriisiä | G, M | |
| Bolognesekastiketta jauhelihasta ja spagettia | M | |
| KEITTO/ Hernekeitto ja jälkiruoka | G, M | CO2 FI |
| KR/KA GRILLI Makkaraperunat ja chilimajoneesia | G, M | FI |

## Perjantai

| | | |
|---|---|---|
| Porkkana-kauraohukaisia ja puolukkasurvosta | L | |
| Yrttivoisssa paistettua turskaa, perunaa ja kasviksia | G, L | |
| Kievin kanaa, riisiä ja omena-currymajoneesia | G, L | |
| KR/KA GRILLI Muna-pekonihampurilainen ja ranskalaiset perunat | M | FI |

## Lauantai

| | | |
|---|---|---|
| Lihamureketta, pippurikastiketta ja juures-perunamuussia | M | |

## Sunnuntai

| | | |
|---|---|---|
| Paistettu broilerinfile, bearnaisekastiketta ja lohkoperunoita | G, M | |

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

**G** Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

≤ 0,5 kg CO2 e
Parempi valinta / Healthy choice
Vegaaninen / Vegan
Opiskelija-ruokailusuos. / Recommended student meal
Sisältää porsaanlihaa / Including pork
Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU