

Menu 16.11. - 20.11.

Maanantai

Stifadoa naudanlihasta ja riisiä	L, M	
Mie goreng -tofua	G, M	
Juuressosekeittoa	G, L	
Bao bun Goghujang broilerilla, wasabi-majoneesia, kevätsipulia ja korianteria, suolapähkinärouhetta ja kimchia	M	
Runsas salaattipöytä lämminsavukirjolohella, feta-juustolla ja härkiksellä		

Tiistai

Broileria ras el hanout, vihannesriisiä ja hummus-jogurttidippiä	G, L	
Kasvismoussakaa	G, L	
Kukkakaali-parsakaalisosekeittoa	G, L	
Runsas salaattipöytä broilerilla, mozzarella juustolla ja tofulla		

Keskiviikko

Italialaista osso buccoa ja perunamuusia	G, L	
Halloumi-punajuuripihvejä, kurkkumajoneesia ja riisiä	G, VL	
Kevätsipuli-perunasosekeittoa	G, L	
Grillattua kirjolohta, hunajapaahdetut kasvikset, tillikermaviiliä ja bataattiranskalaisia	G, L	
Runsas salaattipöytä katkaravuilla, vuohenjuustolla ja gold & green kasvisuikaleilla		

Torstai

Lasagnea ja parmesan juustoa	L	
Aura- mifu lasagnette	L	
Tomaatti-linssikeittoa	G, M	
Grillattu broilerin filee bearnaisekastikkeella, ranskalaisia perunoita ja uunipaahdettuja vihanneksia 13,50 € tai naudan lehtipihvi 17,90 €	G, L	
Runsas salaattipöytä serrano kinkulla, västerbotten-juustolla ja falafel pyöryköillä		
Pannukakkua, mansikkahilloa ja kermavaahtoa 1 kpl/annos	L	

Perjantai

Lihapullia sinappi-kermakastikkeessa, perunamuusia ja puolukkasurvosta.	G, L	
Sieni-siemenpyörykät sinappi-kermakastikkeessa ja perunamuusia	G, L	
Pizzaperjantai grillistä	L	
Tom yam -kasviskeittoa	M	
Runsas salaattipöytä kahdella napaksella		

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

≤ 0,5 kg CO2 e
Parempi valinta / Healthy choice
Vegaaninen / Vegan
Opiskelija-ruokailusuos. / Recommended student meal
Sisältää porsaanlihaa / Including pork
Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU