

Menu 23.11. - 29.11.

Maanantai

Kasvis-soijawokkia ja täysjyväkauraa	M	
Curry-broilerkastiketta ja perunaa	G, L	FI
Kirjolohikiusausta	G, L	
Juuressosekeittoa (annos sis 1 napas ja lisäkesalaatin)	G, M	
Napas		
Kreikkalainen juustopatonki	L	
Kana- tacosalaatti	G, M	FI
Mansikkarahkaa	G, L	
Juustohampurilainen ja ranskalaiset perunat (myös KANA, HALLOUMI tai VEGAANI burgeri saatavilla)		FI EU

Tiistai

Kukkakaali-mungpapucurrya ja basmatiriisiä	G, M	
Tempuraturskaa, piparjuurijogurttia ja riisiä	L	
Broiler Kormaa ja täysjyväkauraa	M	FI
Hernesosekeittoa (annos sis 1 napas ja lisäkesalaatin)	G, M	
Napas		
Tonnikalasalaatti	G, M	
Kana-pekonipatonki	M	FI
Banaani-marjasmoothieta	G, L	
Juustohampurilainen ja ranskalaiset perunat (myös KANA, HALLOUMI tai VEGAANI burgeri saatavilla)		FI EU
Porsaan lehtipihvi, BBQ sauce, lohkoperunoita ja coleslawta	M	FI

Keskiviikko

Linssi-kasviskiusausta	M	
Pasta Bolognesea	M	FI
Broileri-chorizopaellaa	G, M	FI EU
Kevätsipuli-perunasosekeittoa (annos sis 1 napas ja lisäkesalaatin)	G, M	
Napas		
Broiler Caesar salaatti		FI
Tonnikalapatonki	M	
Ohukaisia	L	
Juustohampurilainen ja ranskalaiset perunat (myös KANA, HALLOUMI tai VEGAANI burgeri saatavilla)		FI EU
Loaded fries nyhtöpossulla tai tempehillä	L	FI

Torstai

Uuniperunaa BBQ-tofutäytteellä	M	
Lihapullia, mustapippurikastiketta ja perunaa	L	FI

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

≤ 0,5 kg CO2 e
Parempi valinta / Healthy choice
Vegaaninen / Vegan
Opiskelija-ruokailusuos. / Recommended student meal
Sisältää porsaanlihaa / Including pork
Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU



Hernekeittoa, pannukakkua ja hilloa	L	
Tomaatti-chili korianterikeittoa (annos sis 1 napas ja lisäkesalaatin)	G, M	
Napas		
Lämminsavulohisalaatti	G, M	
Curry-broilerpatonki	M	
Mangomoussea		
Juustohampurilainen ja ranskalaiset perunat (myös KANA, HALLOUMI tai VEGAANI burgeri saatavilla)		
Kievin kanaa, paahdettuja peruna- ja bataattilohkoja, chilimajoneesia		

Perjantai

Mausteista linssipataa, korianteri-soijagurttia ja paahdettuja perunalohkoja	G, M	
Broilerilasagnettea	L	
Sweet&sour porsasta ja riisiä	G, M	
Porkkanasosekeittoa (annos sis 1 napas ja lisäkesalaatin)	G, M	
Napas		
Tomaatti-mozzarella pestosalaatti	L	
Kinkku-kasvispatonki	M	
Omenapiirakkaa	L	
Pizza perjantai	L	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

≤ 0,5 kg CO2 e
Parempi valinta / Healthy choice
Vegaaninen / Vegan
Opiskelija-ruokailusuos. / Recommended student meal
Sisältää porsaanlihaa / Including pork
Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU