

Menu 16.11. - 22.11.

Maanantai

Mausteista kananpoika & chorizo jambalayaa	G, M
Haudutettua seitä tomaateilla & kalamata oliivilla	G, L
Fetalla gratinoitu munakoiso	L
Pinsa pepperoni rucolalla	L
Pinsa tomaattilla, mozzarellalla & rucolalla	VL
Mangomoussea ja vastuullista kahvia tai teetä	

Tiistai

Klassinen hodari pitkänakilla & mausteilla	M
BBQ-marinoituja broilerfileitä	G, L
Halloumi-punajuuripihvejä	G, VL
Pinsa pepperoni rucolalla	L
Pinsa tomaattilla, mozzarellalla & rucolalla	VL
Kaura-omenapaistosta vaniljakastikkeella ja vastuullista kahvia tai teetä	L

Keskiviikko

Pitkään haudutettua naudanpaistia kreikkalaisittain	G, M
Savulohimurekepihviä talon tapaan	L
Tomaattista kikherne & tofu pataa	M
Vietnamilainen 'Spring Roll' kulho riisinuudelilla, katkaravuilla sekä raikkailla kasviksilla	M
Vietnamilainen 'Spring Roll' kulho riisinuudelilla, tofulla & raikkailla kasviksilla	M
Vadelmakiisseliä ja vaniljakermavaahtoa, sekä vastuullista kahvia tai teetä	G, L

Torstai

Pariloitua porsaanleikettä	G, M
Pasta rigatonia kananpojalla, herkkusienillä & viherpippurilla	L
Tofulla & kasviksilla kruunattu Jalfrezi-curry	G, M
Vietnamilainen 'Spring Roll' kulho riisinuudelilla, katkaravuilla sekä raikkailla kasviksilla	M
Vietnamilainen 'Spring Roll' kulho riisinuudelilla, tofulla & raikkailla kasviksilla	M
Lettuja, hilloa & kermavaahtoa ja vastuullista kahvia tai teetä	L

Perjantai

Itse tehdyt kananmurekepihvit rucolalla	G, L
Ruispaneroidut perinteiset silakkapihvit	M
Kotoisaa pinaattikeittoa & kananmunaa	L
Mustikkarahkaa ja vastuullista kahvia tai teetä	G, L

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

≤ 0,5 kg CO2 e

Parempi valinta
Healthy choice

Vegaaninen
Vegan

Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal

Sisältää porsaanlihaa
Including pork

Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU