

Menu 16.11. - 22.11.

Maanantai

Tomaattista mozzarella-papuperunavuokaa ja kukkakaalia	G, L	
Lihapyöryköitä tomaattikastikkeessa ja pennepastaa	M	FI
Butter chickenia, kukkakaalia ja basmati-riisiä	G, L	FI
Porkkanasosekeittoa	G, M	

Tiistai

Tofu-kasvisrisottoa, ananassalsaa ja yrttiporkkanaa	G, M	CO2
Rapeaa kalaa, sitruuna-kermaviilikastiketta, yrttiporkkanaa ja perunamuusia		
Chili con carnea, yrttiporkkanaa ja täysjyväriisiä	G, M	FI
Tomaatti-chili-korianterikeittoa	G, M	

Keskiviikko

Soija-kasvislasagnettea ja paahdettua kesäkurpitsaa	M	CO2
Feta-pinaattipiirakkaa ja paahdettua kesäkurpitsaa	L	
Meksikolaisia broilertortilloja, jalapenoja, kesäkurpitsaa ja riisiä	M	FI
Kylmäsavulohikeittoa	G, L	

Torstai

Porkkanaohukaisia, seesam-papukermaviilikastiketta ja perunaa	L	
Välimerellistä risottoa	M	CO2
Appelsiini-chilikalaa turskasta, sitruunapaahdettua juuresta ja perunaa	G, L	
Nakkikeittoa	G, M	FI

Perjantai

Kasvisburger, mangosalsaa, paadettua bataattia ja lohkoperunoita	M	
Chicken burger, coleslaw'ta, paahdettua bataattia ja lohkoperunaa	M	
Tonnikalapastaa	M	
Savutofukeittoa	G, M	CO2

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

≤ 0,5 kg CO2 e	Parempi valinta Healthy choice	Vegaaninen Vegan	Opiskelija-ruokailusuos. Recommended student meal	Sisältää porsaanlihaa Including pork	Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU