

Menu 16.11. - 20.11.

Maanantai

Broilertacoja ja salsakastiketta. Riisiä	G, M	FI
Palak Paneer -juustocurrya ja riisiä	G, VL	
Aasialainen nuudelikeitto	M	
Mansikkarahkaa	G, L	

Tiistai

Naudanlihapataa ja riisiä	G, M	FI
Täytetyt paprikat ja lime ranskankermaa	G, L	
Kookos-linssikeittoa	G, M	
Suklaamoussea	G	

Keskiviikko

Paahdettua turskaa voikastikkeella ja perunaa
Provencelaista kasvispataa ja riisiä
Metsäsienikeittoa
Omenakompottia ja kermavaahtoa

Torstai

Makkarastroganoffia ja perunaa
Falafel -pyöryköitä, couscousia ja hummusta
Paahdettua paprikakeittoa
Appelsiiniriisiä

Perjantai

Jauhelihapihviä rosmariinikastikkeella ja lohkoperunoita
Härkisbolognesea ja pastaa
Parsakeittoa
Valkosuklaapannacottaa

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

≤ 0,5 kg CO2 e	Parempi valinta Healthy choice	Vegaaninen Vegan	Opiskelija-ruokailusuos. Recommended student meal	Sisältää porsaanlihaa Including pork	Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU