

Menu 16.11. - 22.11.

Maanantai

Tomaattista mozzarella-papuperunavuokaa ja kukkakaalia	G, L	
Lihapyöryköitä tomaattikastikkeessa, kukkakaalia ja pennepastaa	M	FI
Butter chickenia, kukkakaalia ja basmati-riisiä	G, L	FI
Porkkanasosekeittoa	G, M	

Tiistai

Tofu-kasvisrisottoa ja ananassalsaa	G, M	
Rapeaa kalaa, tilli.kermaviilikastiketta ja perunamuusia	L	
Chili con Carnea, paahdettua porkkanaa ja riisiä	M	FI
Tomaattikeittoa	G, L	

Keskiviikko

Kasvismakaronilaatikkoa soijarouheella	L	
Feta-pinaattipiirakkaa	L	
Tortillat jauhelihatäytteellä, jalapenoja ja riisiä	M	
Perinteistä kalakeittoa	G, L	

Torstai

Porkkanaohukaisia, papu-kermaviilikastiketta ja perunoita	L	
Vebabkiusausta	M	
Chili-appelsiinikalaa, perunoita ja uunijuureksia	G, L	
Nakkikeittoa	G, M	FI

Perjantai

Mausteista linssipataa ja paahdettua perunaa	M	
Soija-kaalilaatikkoa ja puolukkasurvosta	G, M	
Broileria aurinkotomaattikastikkeessa, paahdettua perunaa ja kukkakaalia	G, L	FI
Savutofukeittoa	M	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

≤ 0,5 kg CO2 e
Parempi valinta / Healthy choice
Vegaaninen / Vegan
Opiskelija-ruokailusuos. / Recommended student meal
Sisältää porsaanlihaa / Including pork
Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU