

Menu 16.11. - 22.11.

Maanantai

Pyttipannua ja paistettuja kananmunia	G, M	
Nyhtökaura tortilloja, Pico de galloa ja chiliriisiä	M	
Viikon salaatti: Parmankinkku / Vuohenjuusto / Tofu		
Vadelmamousse	G	

Tiistai

Mantelikalaa, perunamuusia ja tilli-kermaviiliä	L	
Vegaanista lasagnea	M	
Viikon salaatti: Parmankinkku / Vuohenjuusto / Tofu		
Ruusunmarjakiisseliä ja vaniljakermavaahtoa	G, L	

Keskiviikko

Nauta-nuudeli wokkia	M	
Punajuuri-vuohenjuustopihvejä ja paahdettua yrttiperunaa	G, L	
Viikon salaatti: Parmankinkku / Vuohenjuusto / Tofu		
Manteli-kermavanukasta	G, L	

Torstai

Butter chicken ja basmatiriisi	G, L	
Avocadopastaa (saatavana vegaanisena)	L	
Hernekeitto	G, M	
Viikon salaatti: Parmankinkku / Vuohenjuusto / Tofu		
Pannukakkua, hilloa ja kermavaahtoa	L	

Perjantai

Uuniperunaa ja katkarapuskagen	G, M	
Uuniperunaa ja feta-pinaattitäytettä	G, VL	
Viikon salaatti: Parmankinkku / Vuohenjuusto / Tofu		
Päärynäpiirakkaa	L	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

≤ 0,5 kg CO2 e
Parempi valinta / Healthy choice
Vegaaninen / Vegan
Opiskelija-ruokailusuos. / Recommended student meal
Sisältää porsaanlihaa / Including pork
Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU