

Menu 16.11. - 22.11.

Maanantai

Pestobroileria ja riisiä	G, VL	FI
Riistakäristys, perunamuusia ja puolukkaa	G, L	
Chili con mifua ja riisiä	G, L	
Kookos-inkivääri porkkanasosekeitto	G, M	
Mustaherukka-vaniljarahka tai hedelmä	G, L	
Blackcurrant-vanilla quark or fruit	G, M	
MyCafe E6 Uuniperuna savulohi-piparjuuritäyteellä	G, L	
Bowl baari: Satay broileri, Chili katkarapu tai Yrtti falafel		

Tiistai

Jauhelihapihvejä, herkkusienikastiketta ja perunaa (sis.kananmuna,soija)	G, L	FI
Kala-katkarapupaella ja aioli (sis.kananmuna)	G, M	
Mausteista Mie goreng -tofua ja riisiä (sis.soija,seesam)	G, M	
Punajuurisosekeittoa	G, L	
.		
MyCafe E6 Broileri-kasvis-nuudeli wok	M	
Bowl baari: Satay broileri, Chili katkarapu tai Yrtti falafel		

Keskiviikko

Butter chicken ja riisiä (sis.pähkinä)	G, VL
Savulohipasta ja pecorinojuustoa	VL
Itsetehtyjä maissi-kasvispihvejä, kermaviilikastiketta ja perunaa (sis.kananmuna)	G, L
Kasvisborssikeittoa ja smetana (sis.selleri)	G, L
Pappilan hätävara (sis.omena) tai hedelmä	L
MyCafe E6 Kermainen lohikeitto	G, L
Bowl baari: Satay broileri, Chili katkarapu tai Yrtti falafel	

Torstai

Paneroitua kalaa, tartar kastiketta ja perunaa (sis.kananmuna)	M
Broilerilasagnette (sis.selleri)	L
Falafelpyöryköitä, basilika-kermaviilikastike ja perunaa (sis.selleri)	L
Kermainen tomaattikeitto	G, L
Lounaan hedelmä	G, M
Kaura-omenapaistosta	M
Vaniljakastiketta	G, L
MyCafe E6 Marry me-pasta broilerilla	L
Bowl baari: Teriyaki härkä, Feta tai Paahdettu tofu	

Perjantai

Jauhelihapyöryköitä, kermakastike ja perunamuusia (sis.sinappi,soija,kananmuna)	L	FI
Maissipaneroitua broileria, kurkkumajoneesia ja ranskalaiset perunat (sis.herne,kananmuna)	G, M	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

≤ 0,5 kg CO2 e
Parempi valinta Healthy choice
Vegaaninen Vegan
Opiskelija-ruokailusuos. Recommended student meal
Sisältää porsaanlihaa Including pork
Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU



Talon pinaattiletut ja puolukkahilloa (sis.kananmuna)	L
Kurpitsakeittoa	G, L
Lounaan hedelmä	G, M
Jäätelö valikoima	L
Bowl baari: Teriyaki härkä, Feta tai Paahdettu tofu	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

≤ 0,5 kg CO2 e
Parempi valinta / Healthy choice
Vegaaninen / Vegan
Opiskelija-ruokailusuos. / Recommended student meal
Sisältää porsaanlihaa / Including pork
Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU