

Menu 16.11. - 22.11.

Maanantai

Chilipaahdettua myskikurpitsaa, papuja ja riisiä, hummusta ja paahdettuja maapähkinöitä	M	
Nakkistroganoffia ja perunamuusia	G, L	FI
Kreikkalainen salaatti	G, L	
Päivän patonki:	M	

Tiistai

Soijapyöryköitä, tomaatti-yrttikastiketta ja riisiä	G, M	
Sitruunabroileria ja riisiä	G, L	FI
Lämminsavulohisalaatti	G, M	
Päivän patonki:		

Keskiviikko

Maapähkinä-tofuwokkia ja riisiä	G, M	
Lihapullia, pippurikastiketta ja perunamuusia		FI
Tonnikalasalaatti	G, M	
Päivän patonki:		

Torstai

Soija-juures burgundia ja keitettyä perunaa	G, M	
Paneroitua kampelaleikettä, perunamuusia ja kermaviili-tillikastiketta	L	
Maalaisbroilersalaatti	M	FI
Päivän patonki:		

Perjantai

Falafel-porkkanapihvejä, omenaista currykastiketta ja perunaa	G, M	
Chili con carnea ja riisiä	G, M	FI
Broiler-pastasalaatti	M	FI
Päivän patonki:		

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

≤ 0,5 kg CO2 e
Parempi valinta / Healthy choice
Vegaaninen / Vegan
Opiskelija-ruokailusuos. / Recommended student meal
Sisältää porsaanlihaa / Including pork
Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU