

Menu 16.11. - 22.11.

Maanantai

Pannupihvejä Ruskeaa sipulikastiketta Dijon-perunamuussia	G, L
Yrtti-punajuuripihvejä Linssi-riisiä Sitruuna-soijajogurttikastiketta	G, M
Grillattua kalkkunaa Bearnaisekastiketta Paahdettua yrttiperunaa	G, M
Pinaattikeittoa, kananmunaa	L
Runsas salaattipöytä lisäksi kanaa, tofua ja mozzarellaa	G, L
Mustikkajogurttia	G, L

Tiistai

Savupaprikabroileria, tomaattikastiketta ja rosmariiniperunoita	G, M
Kikherne-kesäkurpitsakormaa, Riisiä	G, M
Teriyaki poke bowl lohesta	M
Tomaatti-vuohenjuustokeittoa	G, VL
Runsas salaattipöytä lisäksi fetaa, kalkkunaa ja härkistä	VL
Jäätelöä	G, L

Keskiviikko

Chili con carnea, riisiä	G, M
Tomaattista mozzarella-härkisperunavuokaa	G, M
Kanahampurilainen Ranskanperunoita	L
Juuressosekeittoa	G, L
Runsas salaattipöytä lisäksi halloumia, vebabia ja katkarapuja	
Ananasrahkaa	G, L

Torstai

Bellmannin pannu	G, L
Feta-pinaattipasta	
Paistettua kanaa Punaviinikastiketta Kermaperunoita	
Hernekeittoa	M
Runsas salaattipöytä lisäksi tonnikalaa, tofua ja briejuustoa	G
Pannukakkua, hilloa ja kermavaahtoa	

Perjantai

Kebabia chilikastikkeessa, valkosipuli-kermaviiliä ja riisiä	
Vebabia chilikastikkeessa, valkosipulikermaviiliä ja riisiä	M
Nakkikeittoa	G, M
Runsas salaattipöytä lisäksi leipäjuustoa, nyhtistä ja katkarapuja	G
Kaura-omenapaistosta	M

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

≤ 0,5 kg CO2 e
Parempi valinta / Healthy choice
Vegaaninen / Vegan
Opiskelija-ruokailusuos. / Recommended student meal
Sisältää porsaanlihaa / Including pork
Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU