


# Menu 16.11. - 22.11.

## Maanantai

| | | |
|---|---|---|
| Grillattu porsaan ulkofilepihvi, pippurikastiketta, lohkoperunoita, paistettuja herkkusieniä ja papuja | G, L | |
| Broiler Caesar salaatti | L | |
| Inkivääri-porkkanasosekeittoa | G, L | |
| Chili con mifua, paprikariisiä ja avocadokastiketta | G, L | |
| Lihapyöryköitä dijon-kermakastikkeessa ja paahdettua rosmariiniperunaa | L | |
| Jäätelöbuffet | G, L | |

## Tiistai

| | | |
|---|---|---|
| Paistettua riisiä, vihanneksia ja katkarapuja | G, M | |
| Kurpitsa-tyrnikeittoa | G, L | |
| Kikherne-kukkakaalicurrya, basmatiriisiä ja korianteri-soijajogurttia | G, L | |
| Kirjolohilasagnettea ja parmesanjuustoa | VL | |
| Mansikkarahkaa | G, L | |

## Keskiviikko

| | | |
|---|---|---|
| Satay kirjolohi ja kevätkääryle bowl nuudeleilla | M | |
| Uuniperunat, feta-kasvistäytteellä | G, L | |
| Bataattisosekeittoa | G, L | |
| Shepher's pie soijasta ja kasviksista | G, M | |
| Marry me broileria, orzo pastaa ja parmesanjuustoa | VL | |
| Karpalomoussea | G | |

## Torstai

| | | |
|---|---|---|
| Vietnamilainen broiler bahn mi ja Valkosipuli-voiranskalaiset | L | |
| Vietnamilainen tofu bahn mi ja valkosipuli-voiranskalaiset | G, M | |
| Kevätsipuli-perunasosekeittoa | G, L | |
| Tomaatti-linssimuhennosta ja riisiä. | M | |
| Ranskankermalla ja pekonilla maustettua riistakäristystä, perunamuusia ja puolukkaa | G, M | |
| Lettubuffet, valitsemillasi lisukkeilla | L | |

## Perjantai

| | | |
|---|---|---|
| Aurajuusto-naudanlihaburger ja maalaisranskalaisia. Lasten Burger | L | |
| Burger kasvispihvillä ja maalaisranskalaisia | | |
| Punajuurisosekeittoa | G, L | |
| Butter tofua, basmatiriisiä ja mintturaitaa | G, L | |
| Sveitsinleikkeitä,valkosipuliperunaa ja dijonmajoneesia. Lapsille lihapullia ja kananugetteja | | |
| Limellä maustettua valkosuklaapannacottaa | | |

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

**G** Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

≤ 0,5 kg CO2 e | Parempi valinta Healthy choice | Vegaaninen Vegan | Opiskelija-ruokailusuos. Recommended student meal | Sisältää porsaanlihaa Including pork | Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU