

Menu 16.11. - 22.11.

Maanantai

Vihreä broileri curry	G, M	FI
Lindströmin pihvejä, kapriskastiketta ja perunaa	G, L	FI
Härkis-nuudeliwokki	G, M	
Kukkakaali-parsakaalisosekeitto	G, L	
Marjasmoothie	G, L	

Tiistai

Marry me pasta -broilerista	L	
Kylmäsavulohikiusaus	G, L	
Butter tofu ja riisiä	G, M	
Juuressosekeitto	G, L	
Kaurainen marja-omenapaistos	M	

Keskiviikko

Makkarakastiketta ja paahdettua perunaa	G, L	
Mantelikalaa ja perunaa	G, L	
Kasvispyörykät, kermaviilikastiketta ja perunaa	G, L	
Kevätsipuli-perunasosekeitto	G, L	
Karpalo-suklaajogurtti	G, L	

Torstai

Chili con carne ja riisiä	G, L
Broileria ras el hanout	G, M
Pinaatti-munakoisolasagne	L
Paahdettu paprikakeitto	G, L
Marjapiirakka	G, L

Perjantai

Jauhelihatortillaa	L
Broileritacoja	G, L
Nyhtis-mustapaputacoja	L
Bataattisosekeitto	G, L
Mustikkahyve	G, L

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

≤ 0,5 kg CO2 e

Parempi valinta
Healthy choice

Vegaaninen
Vegan

Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal

Sisältää porsaanlihaa
Including pork

Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU