

Menu 23.11. - 27.11.

Maanantai

Yrttimarinoitua broileria, täyteläistä tomaattikastiketta ja värikästä vihannesriisiä	G, M	FI
Kikherne-kukkakaalicurrya ja kasvisriisiä	G, M	
Kermaista lohikeittoa	G, L	
Raikas hedelmäsalaatti ja mascarponevaahtoa	G, L	

Tiistai

Pitkään haudutettua jauhelia-bolognesekastiketta, pennepastaa ja parmesaania	L	FI
Uunikesäkurpitsoja täytettynä mausteisella linssi-soijamuhennoksella ja paahdettuja rosmariini uunijuureksia	G, L	
Samettinen inkivääri-porkkanakeitto	G, L	
Raparperikiisseliä ja vaniljavaahtoa	G, L	

Keskiviikko

Moskovanpataa haudutetusta porsaasta ja höyrytettyjä persiljaperunoita	G, L	FI
Rapeaksi paistettuja linssi-fetajuustopihvejä, villiriisiä ja yrtti-jogurttikastiketta	G, L	
Paahdettua punajuurisosekeittoa	G, L	
Raikas sitruuna-salmiakkirahka	G, L	

Torstai

Kalkkunaleike Cordon bleu, sitruuna-voikastiketta ja paahdettuja yrtiiperunoita	L	EU
Mie goreng-tofu	L, M	
Perinteistä hernekeittoa ja rieskaa	G, M	FI
Talon pannukakkua, hilloa ja kermavaahtoa	L	

Perjantai

Pulled pork-burger, rapeita ranskalaisia ja valkosipulimajoneesia	L	FI
Kasvis-guornwokkia ja basmatiriisiä	G, M	
Perinteistä pinaattikeittoa ja kananmunaa	G, L	
Vaniljapannacottaa ja tuoreita marjoja	G, L	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

≤ 0,5 kg CO2 e

Parempi valinta
Healthy choice

Vegaaninen
Vegan

Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal

Sisältää porsaanlihaa
Including pork

Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU