

Menu 16.11. - 20.11.

Maanantai

Jauhelihapihvejä, ruskeaa sipulikastiketta ja dijon-perunasosetta sekä paahdettua parsakaalia	G, L	FI
Purjo-perunasosekeittoa	G, L	
Tonnikalasalaattia		
Persikka-ananassmoothieta	G, L	

Tiistai

Soija-kaalilaatikkoa ja puolukkasurvosta	G, M	
Broileria teriyaki-chilikastikkeessa, höyrytettyä tummaa riisiä ja paahdettuja yrttikasviksia	M	FI
Tonnikalasalaattia		
Vadelmakiisseliä	G, M	

Keskiviikko

Butter tofua, mintturaitaa ja riisiä	G, M	
Broileri-chorozopaellaa, aiolia ja kauden kasviksia	G, L	FI
Tonnikalasalaattia		
Appelsiiniriisiä	G, L	

Torstai

Soijapyöryköitä tomaattikastikkeessa	G, M	
Smetanakuorrutettua seitä, perunamuusia ja paahdettuja kasviksia	G, L	
Salaattijuusto salaatti		
Pannukakkua, hilloa ja kermavaahtoa	L	

Perjantai

Juusto-paputortilloja, salsaa ja ranskankermaa	L	
Jauhelihatortilloja, salsaa ja ranskankermaa	L	FI
Paistettua sipulia ja paprikaa	G, L	
Salaattijuusto salaattia		
Marjapiirakkaa	L	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

≤ 0,5 kg CO2 e
Parempi valinta / Healthy choice
Vegaaninen / Vegan
Opiskelija-ruokailusuos. / Recommended student meal
Sisältää porsaanlihaa / Including pork
Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU