

Menu 16.11. - 22.11.

Maanantai	
Uunimakkara	G, L
Perunamuusia	G, L
Herkkusieni-soijapasta	
Puolukka-kinuskirahkaa	G, M
Tiistai	
Halloumi-punajuuripihvejä	G, VL
Broileria bearnaisekastikkeessa	G, M
Riisiä	G, M
Vadelmakiisseliä	G, M
Keskiviikko	
Porsasta sweet and sour	G, M
Wokattuja kasviksia ja seitania	M
Vatkattua puolukkapuuroa	M
Torstai	
Lohilaatikkoa	G, L
Chili-bataattikeitto	G, L
Tofua sweet and sour	G, M
Mutakakkua	G, M
Perjantai	
Kasvispyörykät	G, M
Lihapyöräkyt/jauhelihapihvit tomaattikastikkeesa	G, M
Spaghettia	M
Suklaamoussea	G

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

≤ 0,5 kg CO2 e
Parempi valinta / Healthy choice
Vegaaninen / Vegan
Opiskelija-ruokailusuos. / Recommended student meal
Sisältää porsaanlihaa / Including pork
Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU