

Menu 16.11. - 16.11.

Maanantai		
Makkarakimara, perunasosetta ja ruskeaakastiketta, kasvikset ja puolukkasurvosta	L	FI
Tulinen soija mac and cheese halloumilla	L	
Lempeä broilerikeitto	G, L	FI
Tiistai		
Teriyakibroileria ja riisiä, kasvikset	L	FI
Kasvispizzaa talon tapaan	L	
Gulassikeittoa	G, L	FI
Keskiviikko		
Lihapullat kermakastikkeessa, perunaa ja pastaa, kasvikset	L	FI
Kalkkunakiusaus	G, L	FI
Kukkakaali-parsakaalisosekeittoa ja fetajuustoa	G, L	
Torstai		
Broileri-rucolapihvit ja riisiä, limemajoneesia ja kasvikset	G, L	FI
Pinaatti-munakoisolasagnea	L	
Hernekeittoa	M	FI
Pannukakkua ja hillo		
Perjantai		
Paneroitua porsaanleikettä, kermaperunoita ja maustevoita	L	FI
Bataattisosekeittoa ja kikherneitä	G, L	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

≤ 0,5 kg CO2 e
Parempi valinta Healthy choice
Vegaaninen Vegan
Opiskelija-ruokailusuos. Recommended student meal
Sisältää porsaanlihaa Including pork
Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU