

Menu 16.11. - 22.11.

Maanantai

Tomaattista mozzarella-härkisperunavuokaa	G, VL	
Paneroitua porsaanleikettä, perunamuusia ja hunajaporkkanat	L	EU
Viikon salaatit: Mozzarellaa ja balsamisiirappia tai Chilibroileria	G	
Mustaherukka-vaniljarahkaa	G, L	

Tiistai

Korealaista seesami-valkosipulitofua	G, M	
BBQ-broileria, riisiä ja porkkanasekoitusta	M	FI
Viikon salaatit: Mozzarellaa ja balsamisiirappia tai Chilibroileria	G	
Marjasmoothie	G, M	

Keskiviikko

Linssi-fetajuustopihvejä jugurttikastikkeella, paahdettua perunaa ja juuressekoitusta	L	
Jauhelihalasagnea	L	
Viikon salaatit: Mozzarellaa ja balsamisiirappia tai Chilibroileria	G	
Omenakompottia ja kermavaahtoa	G, L	

Torstai

Hernekeittoa	G, M	
Tofucurrya ja basmatiriisiä	G, L	
Smetanakuorrutettua seitä, paahdettua perunaa ja juureksia	G, L	
Viikon salaatit: Mozzarellaa ja balsamisiirappia tai Chilibroileria	G	
Pannukakkua, hilloa ja kermavaahtoa	L	

Perjantai

Mausteinen broilerburrito	L	FI
Chipotle-spelttiburrito	G, M	
Viikon salaatit: Mozzarellaa ja balsamisiirappia tai Chilibroileria	G	
Ruusunmarjakiisseliä ja vanilijakermavaahtoa	G, M	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

≤ 0,5 kg CO2 e

Parempi valinta
Healthy choice

Vegaaninen
Vegan

Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal

Sisältää porsaanlihaa
Including pork

Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU