


# Menu 16.11. - 22.11.

## Maanantai

| | | |
|---|---|---|
| Paahdettua broilerinrintaa, paprikakastiketta, basmatiriisiä ja lämpimiä kasviksia | G, L | FI |
| Pastaa kirsikkatomaatilla, tofulla, fetalla ja mozzarellalla, lämpimiä kasviksia | | |
| Lohi- ruishampurilainen ja maalaisranskalaisia, erikseen kasvisburger | | |
| Persikkarahkaa | G, L | |

## Tiistai

| | | |
|---|---|---|
| Ylikypsää porsaan kylkeä, pippurikastiketta, yrttimaustettuja perunoita ja lämpimiä kasviksia | G, L | FI |
| Broilerpyöryköitä currykastikkeessa, riisiä ja lämpimiä kasviksia | G, L | FI |
| Vuohenjuusto-aurinkotomaattiröstit ja basilika-kermaviilikastiketta | G, VL | |
| Herkkusienikeittoa | G, L | |
| Tonnikalaa M, G tai aurajuustoa L, G sis. maito | G, L | |
| Pepperoni-ananas pinsa | L | EU |
| Vatkattua puolukkapuuroa | M | |

## Keskiviikko

| | | |
|---|---|---|
| Kievin kanaa, riisiä, ruohosipuli-kermaviilikastiketta ja lämpimiä kasviksia | G, L | FI |
| Naudanlihastroganoffia, riisiä ja lämpimiä kasviksia | G, L | FI |
| Chili sin carnea nyhtökaurasta, riisiä ja lämpimiä kasviksia | G, M | |
| Paahdettua paprikakeittoa | G, L | |
| Tonnikalaa M, G tai aurajuustoa L, G sis. maito | G, L | |
| Uuni kirjolohta, pinaattimuhennosta ja bataattiranskalaisia | G, L | |
| Mustikkakiisseliä | G, M | |

## Torstai

| | | |
|---|---|---|
| Broileri-chorizopaellaa, aiolia ja chilikastiketta | G, M | FI |
| Paneroitu kampelaleike, perunamuusia, rapukastiketta ja lämpimiä kasviksia | L | |
| Halloumi-punajuuripihvejä Perunamuusia, mangomajoneesia ja lämpimiä kasviksia | G, VL | |
| Porkkana-savujuustokeittoa | G | |
| Fetajuustoa | G, L | |
| Broilerburger ja lohkoperunoita, erikseen kasvisburger | | FI |
| Suklaamoussea | | |

## Perjantai

| | | |
|---|---|---|
| Bratwurstia M, G, lohkoperunoita, kermassa haudutettua hapankaalta ja kurkku-sipulirelishiä | G, L | FI |
| Lihapyöryköitä tomaattikastikkeessa M, G, spaghettia, parmesania ja lämpimiä kasviksia | VL | FI |
| Kasvispyöryköitä M, G, lohkoperunaa, persilja-kermaviilikastiketta ja lämpimiä kasviksia | G, L | |
| Ooppera pizza | L | FI |
| Jäätelöpuikko | G, L | |

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

**G** Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

≤ 0,5 kg CO2 e
Parempi valinta / Healthy choice
Vegaaninen / Vegan
Opiskelija-ruokailusuos. / Recommended student meal
Sisältää porsaanlihaa / Including pork
Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU