

Menu 16.11. - 22.11.

Maanantai

Härkis-lehtikaalivuokaa ja riisiä (sisältää pähkinää)	G, M	
Juustoista kasvissosekeittoa	G, L	
Päivän salaattilautanen: Marinoitua avocado-tofusalaattia	G, M	
Loppuunmyyty, sold out	L	
From the Grill: Porsaanlehtipihvi, bearnaisekastiketta, ranskalaiset & kasvikset	G, L	FI
Mustaherukka-vaniljarahkaa	G, L	

Tiistai

Lohi-pinaattilasagnea	L	
Tofu-kukkakaali currya, kasvisriisiä ja vegaanista raita-kastiketta	G, M	
Curry bataattikeittoa	G, M	
Loppuunmyyty, sold out	G, L	
Gluteenittomasti paneroitua broileria, cajun-kastiketta, kurpitsa-bataattipyrettä ja grillikasviksia	G, L	FI
Omenapiirakkaa ja vaniljakastiketta	L	

Keskiviikko

Texmex naudanjauhelihapataa, jogurttikastiketta, salsaa, nachoja ja riisiä	G, L	FI
Texex mifu-soijapataa, jogurttikastiketta, salsaa, nachoja ja riisiä	G, L	
Mausteista tomaatti-paprikakeittoa	G, L	
Vuohenjuustosalaattia	G, VL	
Loppuunmyyty, sold out	M	
Grillattua lohta, tzatzikia, paahdettua perunaa ja grillikasviksia	G, L	
Vaniljakermavaahtoa	G, L	
Vadelmakiisseliä	G, M	

Torstai

Kukkoa viinissä, kermaperunoita ja paistettuja kasviksia	G, L	FI
Kasvis-soijamoussakaa	G, L	
Hernekeittoa	G, M	
Halloum-salaattia	G	
Loppuunmyyty, sold out	G, L	
Porsaanleikettä, choronkastiketta, paahdettua parsaa ja yrtti-kermaperunoita	L	FI
hillo lettu kg		
Pannukakkua	L	
Vaniljakermavaahtoa	G, L	

Perjantai

Lihapullia, ranskalaisia ja paistettuja kasviksia, pippurikastiketta	G, L	
Naudanjauhelihamakaroonilaatikkoa	L	FI
Falafelejä, tzatzikia, tomaattikastiketta ja riisiä	G, L	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

≤ 0,5 kg CO2 e	Parempi valinta Healthy choice	Vegaaninen Vegan	Opiskelija-ruokailusuos. Recommended student meal	Sisältää porsaanlihaa Including pork	Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU



Kermaista herkkusienikeittoa Mansikkajäätelöä, kinuskikastiketta ja vaahtokarkkeja	G, L

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

≤ 0,5 kg CO2 e
Parempi valinta / Healthy choice
Vegaaninen / Vegan
Opiskelija-ruokailusuos. / Recommended student meal
Sisältää porsaanlihaa / Including pork
Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU