

Menu 23.11. - 28.11.

Maanantai

Pinaattiohukaiset, puolukkasurvos ja perunasose	L	
Gulassikeittoa	G, M	FI

Tiistai

Broilerkastiketta ja riisiä	G, L	FI
Kookos-kidneypapukastiketta ja riisiä	G, M	
Tomaattikeittoa	G, M	

Keskiviikko

Koskenlaskijan jauheliha-perunaviipalelaatikkoa	G, L	FI
Kikherne-perunavuokaa	G, L	
Porkkanasosekeittoa	G, M	

Torstai

Tonnikalakastiketta ja pastaa	M	
Tomaatti-soijakastiketta ja pastaa	M	
Juuressosekeittoa	G, L	

Perjantai

Riisipuuroa	G, L	
Kalakeittoa	G, M	
Mehukeittoa	G, M	

Lauantai

Kinkkukiusausta	G, L	FI
Soija-kasviskiusausta	G, L	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

≤ 0,5 kg CO2 e
Parempi valinta / Healthy choice
Vegaaninen / Vegan
Opiskelija-ruokailusuos. / Recommended student meal
Sisältää porsaanlihaa / Including pork
Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU