

Menu 30.11. - 04.12.

Maanantai		
Salaattibuffet	G, L	
Kalkkunan paistileikettä ja riisiä	G, M	FI
Marry me -pasta kaurasuikaleilla ja mango-ananassalsa	M	
Tomaatti-chili-korianterikeitto	G, M	
Mangosmoothie, kahvi ja tee	G, M	
Tiistai		
Salaattibuffet	G, L	
Bolognesekastiketta, pennepastaa ja parmesaania	M	FI
Kukkakaaliwingsejä, paahdettua kaura-paprika-pinaattisalaattia ja ranch-kastiketta	M	
Parsakeitto	G, L	
Mustikkatalkkunarahka, kahvi ja tee	G, L	
Keskiviikko		
Salaattibuffet	G, L	
Broilerin paistileike, bearnaisekastiketta ja paahdettua perunaa	G, L	FI
Bataatti-munakoisopataa, täysjyväkauraa	G, L	
Lihakeitto	G, M	FI
Mangomousse, kahvi ja tee	G, L	
Torstai		
Salaattibuffet	G, L	
Bratwurstia, perunamuusia, hapankaalia ja dijonmajoneesia	G, L	FI
Vegaanista lasagnea	G, M	
Juuressosekeitto	G, M	
Puolukka-kinuskirahka, kahvi ja tee	G, L	
Perjantai		
Salaattibuffet	G, L	
Smetanakuorrutettua kirjolohta ja juures-perunamuusia	G, L	FI
Kikherne-kesäkurpitsakormaa ja basmatiriisiä	G, M	
Bataatti-palsternakkasosekeitto inkivääripaahdetulla härkäpapurouheella	G, M	
Itsenäisyyspäiväkakku, kahvi ja tee	L	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

≤ 0,5 kg CO2 e
Parempi valinta / Healthy choice
Vegaaninen / Vegan
Opiskelija-ruokailusuos. / Recommended student meal
Sisältää porsaanlihaa / Including pork
Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU