

Menu 23.11. - 29.11.

Maanantai

Mac and cheese broilerista	G, L
Chili con carnea ja riisiä	G, M
Härkisbolognesea, spaghettia ja vegaanista juustoraastetta	
Pinaattikeittoa ja kananmunaa	
Lounaan hedelmä	G, M
Persikka-ananassmoothieta	G, L
MyCafe E6 Uuniperuna kinkkutäytteellä	G, M

Tiistai

Suussasulavaa porsaan kylkeä, tummaa appelsiinikastiketta ja timjami-peruna	M
Pestokuorrutettu sei ja perunaa	G, M
Halloumi-punajuuripihvejä, jogurttikastiketta ja basmatiriisiä	G
Tomaatti-vuohenjuustokeittoa	G
Boysenmarjakiisseliä	G, M
Lounaan hedelmä	G, M
MyCafe E6 Porsas nuudeli wok	M

Keskiviikko

Yrttimarinoitua broileria, sitruunamajoneesia ja kurkumariisiä	G
Uunissa paahdettua lohifilettä	G, M
Juures-papupyttipannua	G, M
Mustajuurisosekeittoa	G, L
Lounaan hedelmä	G, M
Mustikkarahkaa	G, L
MyCafe E6 Kermainen kana tortellonikeitto	

Torstai

Pyttipannua ja paistettua kananmunaa	G, M
Paneroitua kampelaleikettä, tilli-kermaviilikastiketta ja perunaa	
Lämmintä kasvissalaattia ja gratinoitua vuohenjuustoa	G
Bataattisosekeittoa	G, L
Lounaan hedelmä	G, M
Limellä maustettua valkosuklaapannacottaa	
MyCafe E6 Sitruuna-lohipasta	L

Perjantai

Appelsiinibroileria ja riisiä	G
Valkosipuli paahdettuja lihapullia, sitruunamajoneesia ja lohkoperunoita	G
Pähkinäistä pestopastaa	M
Ranskalaista sipulikeittoa	G, M
Lounaan hedelmä	G, M
Toscapiirakkaa	L
MyCafe E6 Pizza margherita	G

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

≤ 0,5 kg CO2 e
Parempi valinta / Healthy choice
Vegaaninen / Vegan
Opiskelija-ruokailusuos. / Recommended student meal
Sisältää porsaanlihaa / Including pork
Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU