

Menu 23.11. - 27.11.

Maanantai

Broiler-kasviskastiketta ja keitettyä riisiä	G, M	FI
Kesäkurpitsa-tofukastiketta ja keitettyä riisiä	G, M	CO2
Jauhelihakeittoa	G, M	FI

Tiistai

Juustoista uunikalaa seistä ja pinaatti-perunasosetta	G, L	
Kasvispihvit, ruohosipuli-kermaviilikastiketta ja pinaatti-perunasosetta	L	CO2
Paahdettua porkkanasosekeittoa	G, L	CO2

Keskiviikko

Porsaanliha-paprikapataa ja keitettyä riisiä	G, L	PORK FI
Linssipataa ja keitettyä riisiä	M	CO2
Kookos-kanakeittoa	G, M	FI

Torstai

Uunimakkaraa, sinappia ja perunasosetta	G, L	PORK FI
Kasvisuunimakkaraa, sinappia ja perunasosetta	G, L	CO2
Broilerseljankkaa	G, M	FI

Perjantai

Kalakeittoa ja kookoskiisseliä hillolla	G, L	
Tofu-kasviskeittoa ja kookoskiisseliä hillolla	G, L	CO2

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

CO2 ≤ 0,5 kg CO2 e
Parempi valinta / Healthy choice
Vegaaninen / Vegan
Opiskelija-ruokailusuos. / Recommended student meal
Sisältää porsaanlihaa / Including pork
FI EU
Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU