

Menu 23.11. - 29.11.

Maanantai

MIN Chef: Amerikka: Chicken tacoja, Mexican salsaa, ranskankermaa ja sweet & sour punasipulia	L	FI
Eurooppa: Kirjolohirisottoa ja grana padano juustoa	G, L	
Juuressosekeittoa	G, L	CO2
Aasia: Tofua ja kasviksia makeassa soijakastikkeessa, jasmiiniriisiä ja pikkelöityä chiliä	G, M	
Eurooppa: Bolognesea, spaghettia ja parmesanjuustoa	VL	FI
Jäätelöbuffet	G, L	

Tiistai

MIN Chef: Afrikka: Domoda-broileria ja riisiä	G, M	FI
Afrikka: Domoda-tofua ja riisiä	G, M	
Herkkusienikeittoa	G, L	CO2
Aasia: Seitan kebab, valkosipulikastiketta, basmatiriisiä ja pitaleipää	M	
Eurooppa: Paneroitua seitifilettä, tilli- voiperunoita ja piparjuuri- majoneesia	L	
Mustaherukkamoussea	G	

Keskiviikko

MIN Chef: Aasia: Bibimbap jauhelihasta	M	FI
Aasia: Nyhtökaura bibimbab gochujang-kastikkeella	M	
Porkkana-savujuustokeittoa	G, L	
Eurooppa: Sieni-kasvispihvejä, yrttiohraa ja puolukka creme fraichea.	L	
Amerikka: Cajun paneroitua broileria, bataatti-perunamuusia ja mausteista tomaattimajoneesia.	G, L	FI
Puolukka-kinuskirahkaa	G	

Torstai

MIN Chef: Amerikka: Poke bowl soija graavatusta kirjolohesta	G, M	
Amerikka: Poke bowl kylmäsavutofusta ja herkkusienistä	G, M	
Parsakaalisosekeittoa	G, M	
Afrikka: Marokkolaisia kikhernepihvejä, kasvis-taginea ja mausteista bulguria.	M	
Eurooppa: Metsästäjän jauhelihamureketta sienikastikkeessa ja persiljaperunaa	L	FI
Lettubuffet, valitsemillasi lisukkeilla		

Perjantai

MIN Chef: Amerikka: Bacon burger ja ranskalaisia	M	FI
MIN Chef: Amerikka: Burger kasvispihvillä ja ranskalaisia	M	
Tomaatti-chili-korianterikeittoa	G, M	
Amerikka: Juustolla kuorrutettu kasvis-enchiladas, riisiä, avocadocremeä, jalapenoja ja nacho sipsejä.	L	
Eurooppa: Rapeaa broilerinpaistileikettä, Skånenperunaa ja remouladekastiketta.	G, L	FI
Mango creme brulee	G, L	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

≤ 0,5 kg CO2 e	Parempi valinta Healthy choice	Vegaaninen Vegan	Opiskelija-ruokailusuos. Recommended student meal	Sisältää porsaanlihaa Including pork	Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU