


# Menu 16.11. - 22.11.

**Maanantai**

| | |
|---|---|
| Porsaanlihastroganoffia ja keitettyä perunaa | L, G |
| Amerikansalaatti-vesimeloni-tomaattisalaattia | L |

**Tiistai**

| | |
|---|---|
| Lihapyöryköitä, tomaatti-yrttikastiketta ja perunaa | M, G |
| Amerikansalaatti-maissi-kurkkusalaattia | L |
| Juuressosekeittoa ja leikkelettä | L, G |

**Keskiviikko**

| | |
|---|---|
| Kaalikääryleitä, perunamuusia ja puolukkasurvosta | L, G |
| Amerikansalaatti-kurkku-tomaattisalaattia | L |
| Siskonmakkarakeittoa | M, G |

**Torstai**

| | |
|---|---|
| Kirjolohikiusausta | L, G |
| Lanttu-porkkana-ananasraastetta | L |
| Paprikaista-kana-maissikeittoa | M, G |

**Perjantai**

| | |
|---|---|
| Ylikypsää porsaanniskaa, sinappikastiketta ja kermaperunoita | L, G |
| Amerikansalaatti-kesäkurpitsa-paprikasalaattia | L |

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

**G** Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

≤ 0,5 kg CO2 e
Parempi valinta / Healthy choice
Vegaaninen / Vegan
Opiskelija-ruokailusuos. / Recommended student meal
Sisältää porsaanlihaa / Including pork
Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU