

Menu 23.11. - 29.11.

Maanantai

Paneroitu porsaanleike, choronkastiketta, paahdettua perunaa ja lämpimiä kasviksia, erikseen gluteeniton	L	EU
Vegaanista Thai currya tofusta ja kurpitsasta, basmatiriisiä	G, M	
Broiler- juusto burger ja maalaisranskalaisia, erikseen kasvisburger		FI
Mansikkarahkaa	G, L	

Tiistai

Marry me broileria, riisiä ja lämpimiä kasviksia	G, L	FI
Tonnikalalasagnettea ja lämpimiä kasviksia	L	
Kikherne-kasvispataa, riisiä ja lämpimiä kasviksia	G, M	
Tomaatti-chili-korianterikeittoa	G, M	
Create	G, L	
Kinkku-mozzarellapinsa		FI
Aprikoosikiisseliä	G, M	

Keskiviikko

Paneroitu seileike, perunamuusia, kermaviilikastiketta ja lämpimiä kasviksia	L	
Lindströmin pihvit, perunamuusia, sinappi-kermakastiketta ja lämpimiä kasviksia	G, L	FI
Porkkana-mifupihvit, perunamuusia, kermaviilikastiketta ja lämpimiä kasviksia	L	
Kana-kookoskeittoa	G, M	FI
Create	G, L	
Pekoni-juustoburger ja ranskalaisia, erikseen kasvisburger		FI
Pappilan hätävaraa	L	

Torstai

Broileria yrtti-sipulikastikkeessa, riisiä ja lämpimiä kasviksia	G, L	FI
Naudanliha-punaviinipataa, riisiä ja lämpimiä kasviksia	G, M	FI
Kasvislasagnettea ja lämpimiä kasviksia	L	
Bataattisosekeittoa	G, M	
Create	G, L	
Uuni kirjolohta, lohkoperunoita ja basilika-hollandaisekastiketta	G, M	
Kookoskiisseliä ja hilloa	G, L	

Perjantai

Jauhelihapihvit, kermaperunaa, metsäsienikastiketta ja lämpimiä kasviksia	G, L	FI
Feta-kasvis täytteisiä paprikoita, limejogurttia ja lämpimiä kasviksia	G, L	
Broiler-punasipulipizza	L	FI
Persikka-ananassmoothieta	G, L	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

≤ 0,5 kg CO2 e
Parempi valinta / Healthy choice
Vegaaninen / Vegan
Opiskelija-ruokailusuos. / Recommended student meal
Sisältää porsaanlihaa / Including pork
Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU