


# Menu 23.11. - 27.11.

## Maanantai

| | | |
|---|---|---|
| Härkis-bolognesea ja pennepastaa | G, M | |
| Tomaatti-juustokuorrutteisia lihapullia | L | FI |
| Paahdettua perunaa ja höyrytettyä kukkakaalia | G, M | |
| Palvikinkkusalaattia | G, M | |
| Hedelmäsalaattia | L | |

## Tiistai

| | | |
|---|---|---|
| Herkkusieni-viikunarisottoa | G, M | |
| Makkarastroganoffia, keitettyjä perunoita ja paahdettuja kasviksia | G, L | FI |
| Palvikinkkusalaattia | G, M | |
| Marjajogurttia | G, L | |

## Keskiviikko

| | | |
|---|---|---|
| Mifuchiliä ja salsaa | G, M | |
| Kalkkunan paistileikettä mango-kookoskastikkeessa, riisiä ja paahdettuja juureksia | G, M | FI |
| Palvikinkkusalaattia | G, M | |
| Kookoskiisseliä | G, L | |

## Torstai

| | | |
|---|---|---|
| Kasvispihvejä ja piparjuurikastiketta | G, L | |
| Kalaa tikka masala -kastikkeessa, riisiä ja wokattuja kasviksia | G, M | |
| Vuohenjuustosalaatti | G, VL | |
| Puolukka-kinuskirahkaa | G, L | |

## Perjantai

| | | |
|---|---|---|
| Bataatti-munakoisopataa, paahdettuja kikherneitä ja täysjyväkauraa | M | |
| BBQ-marinoitua possun ylikypsää kylkeä ja juuressärää | M | |
| Vuohenjuustosalaatti | G, VL | |
| Vatkattua puolukkapuuroa | | |

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

**G** Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

≤ 0,5 kg CO2 e
Parempi valinta / Healthy choice
Vegaaninen / Vegan
Opiskelija-ruokailusuos. / Recommended student meal
Sisältää porsaanlihaa / Including pork
Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU