

Menu 23.11. - 27.11.

Maanantai

Kalkkunanpaistileikettä,rosmariinikastiketta ja riisiä	G, M	FI
Sitruuna-lohivuokaa	L	
Avocadopastaa	L	
Tomaatti-chili-korianterikeitto	G, M	
Lakritsivaahto TAI Hedelmä		

Tiistai

Spaghetti bolognaise	M	FI
Tandooripaistettua turskaa ja perunaa	G, L	
Linssi-fetajuustopihvejä,lime-jogurttikastiketta	L	
Kukkakaalisosekeitto	G, L	
Appelsiini-mandariinikiisseliä TAI Hedelmä	G, M	

Keskiviikko

Yrttimarinoitua broileria ,tuoretomaattikastiketta ja riisiä	G, L	FI
Kebabkiusausta	G, L	FI
Kukkakaaliwingsejä ja ranch-kastiketta	L	
Bataattisosekeitto	G, L	
Puolukka-kinuskirahkaa TAI Hedelmä	G, L	

Torstai

Paneroitua porsaanleikettä,paahdettua perunaa ja paahdettua tomaattimajoneesia	L	FI
Silakkapyöryköitä,perunaa ja tartarkastiketta	L	
Bataatti-munakoisopataa	G, M	
Juuressosekeitto	G, L	
Mariannemousse TAI H edelmä		

Perjantai

Juustokuorrutettua uunimakkaraa ja perunamuusia	G, L	FI
Broilerilasagnettea	L	FI
Goalainen kalacurry ja riisiä	G, M	
Marjasmoothie TAI Hedelmä	G, L	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

≤ 0,5 kg CO2 e

Parempi valinta
Healthy choice

Vegaaninen
Vegan

Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal

Sisältää porsaanlihaa
Including pork

Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU