

Menu 23.11. - 27.11.

Maanantai

BBQ-marinoitua kanaa M, mexican chiliriisiä M,G, mintturaitaa L,G / Provencelaista kasvispataa M,G, grillattuja maissintähkiä ja rakuuuna-hunajaporkkanoita M,G / Yrttivoissa paistettua turskaa L,G, paahdettuja perunoita M,G

Loaded fries pekonilla L,G

Oscarinleike ja maalaislohkoperunoita L

Bowl factory: Teriyakipyöryköitä M, marinoitua tofua M, basmatia M,G, erilaisia pikkelöityjä ja tuoreita, maustettuja kasviksia sekä erilaisia kastikkeita, pähkinää ja korianteria

Porkkana-kurkumakeittoa L,G

Tiistai

Seitiä välimeren tomaatti-paprikakastikkeessa L,G, paahdettuja perunoita M,G / Szechuanin härkää M,G, basmatiriisiä M,G / Intialaista kikherne-tofupataa M,G, Lämpimiä kasviksia M,G

Tacomania!: Korean kana tacoja, fetatortilloja, maissia ja korianteria, nachosipsejä, salsaa, ranskankermaa, cheddarkastiketta, päärynä salsaa,

Bowl factory: Seesam tofua M,G, Chili kanaa M,G, nuudelia M, erilaisia pikkelöityjä ja tuoreita, maustettuja kasviksia sekä erilaisia kastikkeita, pähkinää ja korianteria

Herkkusienikeittoa L,G

Keskiviikko

English Breakfast 6€ klo 7.30-9.30

Jauhelihalasagnettea L, street mex salsaa M,G / uunikalaa L,G, basmatia M,G / Avocadopastaa VL, lämmintä kasvista M,G

Bowl factory: Teriyakipyöryköitä M, marinoitua tofua M, basmatia M,G, erilaisia pikkelöityjä ja tuoreita, maustettuja kasviksia sekä erilaisia kastikkeita, pähkinää ja korianteria

Lempeän tulista tomaatti-linssikeittoa M,G

Tacomania!: Korean kana M, fetaa VL,G, maissia ja korianteria, nachosipsejä M,G, ranskankermaa L,G, cheddarkastiketta L,G

Torstai

Maalaisranskalaista porsaanposkea M,G, perunamuusia L,G / Mantelikalaa L, fenkoli-hernesalaattia M,G / Halloum-punajuuripihvejä VL,G, kurkumariisiä M,G

Cheddar burger ja lohkoperunaa sekä talon dippiä.Myös kasvis ja gluteeniton saatavilla!

Ramen-keittoa tofulla tai kanalla M

Kukkakaali-parsakaalisosekeittoa L,G

Bowl factory: Seesam tofua M,G, Chilikanaa M,G, nuudelia M, erilaisia pikkelöityjä ja tuoreita, maustettuja kasviksia sekä erilaisia kastikkeita, pähkinää ja korianteria

Perjantai

Kermaista savukirjolohikeittoa, riisipiirakoita ja munavoita, tuoretta / Appelsiinikanaa ja riisiä, marinoitua parsakaalia / Härkis-nuudeliwokkia, korianteria ja suolapähkinöitä

Pizza perjantai: pepperoni-sipuli-jalapeno ja mozzarella-kasvispizza

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

≤ 0,5 kg CO2 e
Parempi valinta Healthy choice
Vegaaninen Vegan
Opiskelija-ruokailusuos. Recommended student meal
Sisältää porsaanlihaa Including pork
Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU



Maalaissalaattia grillatulla kanalla tai vuohenjuustolla
Koskenlaskijan kasvissosekeitto

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

≤ 0,5 kg CO2 e
Parempi valinta Healthy choice
Vegaaninen Vegan
Opiskelija-ruokailusuos. Recommended student meal
Sisältää porsaanlihaa Including pork
Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU