

Menu 30.11. - 06.12.

Maanantai

MIN Chef: Naudan lehtipihvi, paahdettua valkosipuli-punaviinikastiketta, mausteisia lohkoperunoita ja wokattuja kasviksia	G, M	FI
MIN Chef: Seafood bowl, äyriäsiä ja kalaa, nuudeleita ja wokkivihanneksia	M	
Palsternakkasosekeittoa	G, M	CO2
Quornia hoisinkastikkeessa, juuresriisiä ja vegaanista limemajoneesia	M	
Lihapullia arrabbiatakastikeessa ja paahdettuja ricottaperunoita	G	FI
Jäätelöbuffet	L	

Tiistai

MIN Chef: Pepperoni Pinsa	L	FI
MIN Chef: Tomaatti ja mozzarella Pinsa		
Bataattisosekeittoa	G, L	CO2
Italialaisia kasvispyöryköitä pesto-tomaattikastikkeessa ja salviapastaa	M	
Libanonilaista broilerinfilettä, kurkumariisiä ja valkosipulimajoneesia	G, L	FI
Sitruuna-salmiakkirahkaa	G, L	

Keskiviikko

MIN Chef: Shanghai taco broilerilla	M	FI
MIN Chef: Shanghai taco mureilla kauralastuilla	M	
Parsakeittoa	L	CO2
Garam masala -tofua ja basmatiriisiä	M	
Jauhelihalasagnea	L	FI
Suklaamoussea karpaloilla	G	

Torstai

MIN Chef: Teriyaki-paahdettu lohi ja wokattuja kasviksia	M	
MIN Chef: Paistettuja dumplingseja, tofua ja nuudeleita	M	
Metsäsienikeittoa	G, L	CO2
Härkis-ratatouillea ja täysjyväriisiä sekä lime-yrttimajoneesia	G, M	
Grillattuja broilerin paistileikkeitä, paahdettua perunaa ja aurajuustoranskankermaa	G, L	FI
Lettubuffet, valitsemillasi lisukkeilla	L	

Perjantai

MIN Chef: Beef burger ja maalaisranskalaisia	M	FI
MIN Chef: Portbello burger ja maalaisranskalaisia	M	
Andalusialaista kasviskeittoa	L	CO2
Papu-linssicurrya, vihannesriisiä ja paahdettua pähkinää		
Wienerleikettä, anjovista, kaprista, sitruunaa ja juustoperunoita.		EU
Minttuista hedelmäsalaattia ja mascarponevaahtoa	G	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

≤ 0,5 kg CO2 e	Parempi valinta Healthy choice	Vegaaninen Vegan	Opiskelija-ruokailusuos. Recommended student meal	Sisältää porsaanlihaa Including pork	Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU