

Menu 30.11. - 04.12.

Maanantai

Italialaista naudanlihapataa, paahdettuja rosmariiniperunoita / Kievinkanaa ja currykastiketta / Soijapyöryköitä, tomaattikastiketta ja couscous-kasvissalaattia

Floridanleike ja maalaisranskalaisia

Kanaceasar hunajamelonilla

Bowl factory: Karamellisoitua possua, leivitettyjä tofupihvejä, basmatia, erilaisia pikkelöityjä ja tuoreita, maustettuja kasviksia sekä erilaisia kastikkeita, pähkinää ja korianteria

Bataattisosekeittoa

Tiistai

Uunipaahdettua possua sinappikastikkeella, haricot-papuja ja kesäkurpitsaa / Rapu-hollandaisella kuorrutettua uunikalaa, paahdettuja perunoita / Mifuchiliä ja jasmineriisiä

Pinsa Pop up: Pinsa pepperoni, Pinsa kylmäsavulohella ja smetanalla, Pinsa tomaatilla ja mozzarellalla

Bowl factory: Red curry kanaa, kookos-härkistä, nuudelia, erilaisia pikkelöityjä ja tuoreita, maustettuja kasviksia sekä erilaisia kastikkeita, pähkinää ja korianteria

Purjo-perunasosekeittoa

Keskiviikko

Perinteisiä lihapyöryköitä ja sinappi-kermakastiketta, perunamuusia, lämmintä kasvissalaattia / Uunissa paistettua seitiä ja tomaatti-yrttivinegretteä / Kesäkurpitsa-halloumipihvejä, tzatzikia

Pinsa Pop up: Pinsa pepperoni, Pinsa kylmäsavulohella ja smetanalla, Pinsa tomaatilla ja mozzarellalla

Bowl factory: Karamellisoitua possua, leivitettyjä tofupihvejä, basmatia, erilaisia pikkelöityjä ja tuoreita, maustettuja kasviksia sekä erilaisia kastikkeita, pähkinää ja korianteria

Mustajuurisosekeittoa

Torstai

Pistaasikalkkunaa, päärynää ja rucolaa / Kylmäsavulohipiirakka / Caponata-kasvispataa ja pilahviriisiä

Paistettua kirjolohta, rucolasalaattia, ranskalaisia ja kurkkumajoneesia

Bowl factory: Chilikanaa, seesam-härkistä, nuudelia, erilaisia pikkelöityjä ja tuoreita, maustettuja kasviksia sekä erilaisia kastikkeita, pähkinää ja korianteria

Kukkakaali-parsakaalisosekeittoa

Perjantai

Shawarma-kanaa, Lavashleipää, basmatiriisiä, harissa coleslaw ja minttujogurttia / sitruunaruoholla maustettua turskaa, paahdettuja porkkanoita, kesäkurpitsaa ja paprikaa / Uunifetapastaa, rucolaa

Pizzaperjantai: Pizza mexicana -pepperoni, ananas ja jalapeno / Pizza melanzane -munakoiso ja paprika

Maalaissalaattia grillatulla kanalla tai vuohenjuustolla

Inkivääri-porkkanasosekeittoa

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

≤ 0,5 kg CO2 e
Parempi valinta / Healthy choice
Vegaaninen / Vegan
Opiskelija-ruokailusuos. / Recommended student meal
Sisältää porsaanlihaa / Including pork
Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU