|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Metropolia Hämeentie Lounas** | | |
| |  | | --- | | **Viikko 18** | | | |
|  |  |  |
| |  | | --- | | **Maanantai 3 touko** | | |  |
|  | **Kotiruoka 1** | Lohimurekepihvit 2 kpl / annos, tillikermaviilikastiketta ja perunaa |
|  | **Kasvisruoka** | vegaani Tofu-ratatouillea ja täysjyväriisiä |
|  | **Kasviskeitto** | Pinaattikeittoa ja keitettyä kananmunaa |
|  | **Jälkiruoka** | Meloni-mansikkasmoothie |
|  |  |  |
| |  | | --- | | **Tiistai 4 touko** | | |  |
|  | **Kotiruoka 1** | Lindströmin pihvejä, jogurttikastiketta ja keitettyjä perunoita |
|  | **Kasvisruoka** | Vegepuikkoja, jogurttikastiketta ja keitettyjä perunoita |
|  | **Jälkiruoka** | Ananasrahkaa |
|  |  |  |
| |  | | --- | | **Keskiviikko 5 touko** | | |  |
|  | **Kotiruoka 1** | Broileria sweet & sour ja täysjyväriisiä |
|  | **Kasvisruoka** | vegaani Punajuuripihvit 3 kpl/annos,piparjuurimajoneesia ja keitettyjä perunoita |
|  | **Kasviskeitto** | Palsternakkasosekeittoa |
|  | **Jälkiruoka** | Suklaakiisseliä |
|  |  |  |
| |  | | --- | | **Torstai 6 touko** | | |  |
|  | **Kotiruoka 1** | Tacomaustettua jauhelihavuokaa |
|  | **Kasvisruoka** | vegaani Bataattia ja lehtikaalia maapähkinäkastikkeessa ja täysjyväriisiä |
|  | **Jälkiruoka** | Ananasrahkaa |
|  |  |  |
| |  | | --- | | **Perjantai 7 touko** | | |  |
|  | **Kotiruoka 1** | Jauhelihapuikuloita 4 kpl / annos, currymajoneesia ja keitettyjä perunoita |
|  | **Kasvisruoka** | Pinaattiohukaisia,puolukkahilloa ja keitettyjä perunoita |
|  | **Jälkiruoka** | Kahvi tai hedelmä |