

Lielahitikeskus Menu

Viikko 39

Maanantai 27

Lihamureketta ja ruskeaa kermakastiketta L ja perunasosetta L,G ja lämpimiä kasviksia M,G
Paahdettua paprikakeittoa L,G
Hedelmäsalaattia M,G

Tiistai 28 Syys

Broiler kebab kastiketta M,G ja riisiä M,G ja lämpimiä kasviksia M,G
Mustajuuri sosekeittoa L,G
Pappilan hätävara L

Keskiviikko 29

Lasagnea L ja pecorinoraastetta L,G ja lämpimiä kasviksia M,G
Porkkana-savujuustokeittoa L,G
Puolukka-kinuskirahkaa L,G

Torstai 30 Syys

Jauhelihapihvi, tummaa sienikastiketta M ja perunoita M,G ja lämpimiä kasviksia M,G
Kookos-kasvis keittoa M,G
Marja smoothieta L,G

Perjantai 1 Loka

Mustaamakkaraa M ja puolukkahilloa M,G, keitettyjä perunoita M,G ja lämpimiä kasviksia M,G
Tomaatti-vuohenjuustokeittoa VL,G
Punaherukka vispipuuroa M

