

Lounas 09.12. - 15.12.

Maanantai

Kampelaleikkeitä katkarapu-tillitäytteellä, perunasosetta ja remouladekastiketta	L
Pikkulihapullia aurinkotomaattikastikkeessa, spaghetti ja parmesan	
Porkkanasosekeittoa	G, L
Marjajogurttia	G, L

Tiistai

Paistettua riisiä ja sweet&sour härkää	
Itse tehty kasvispihvit, persiljakermaviiliä ja annanperunoita	VL
Kylmäsavulohikeittoa	G, L
Kaura-omenapaistosta ja vaniljakastiketta	G, L

Keskiviikko

Jauhelihalasagnea	L
Kasvis-kevätkääryleitä, basmatiriisiä ja sweet&sour kastike	G, M
Broilerkeittoa	G, M
Vadelmakiisseliä	M

Torstai

Perinteinen joululounas	
Puolukka-piparirahka	L

Perjantai

Tikka Masala broilerista, jasmineriisiä	G
Kasvistäytteisiä tacoja, grillattua maissia	G
Siskonmakkarakeittoa	G, L
Suklaakiisseliä	G, VL

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



Parempi valinta
Healthy choice



Vegaaninen
Vegan



Opiskelijaruokailusuosituksen mukainen ateria
Recommended student meal



Sisältää porsaanlihaa
Including pork



Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU