

Menu 20.10. - 24.10.

Maanantai

Jauhelihapihviä pippuri-kermakastikkeessa
Kermaista kalakeittoa
Salaatti Broilerilla tai Fetajuustolla
Puolukka -kinuskirahka

L 
G, L
L
G, L

Tiistai

Paneroituja kampelaleikkeitä, juuressosetta ja sitrus-jogurttia
Jauhelihakeittoa
Salaatti Broilerilla tai Fetajuustolla
Mustikka-Vispipuuroa ja vaniljakastiketta

G, M


Keskiviikko

Valkosipulihärkää ja höyrytettyä perunaa
Juustoista kukkakaalikeittoa ja paahdettuja kurpitsansiemeniä
Salaatti Broilerilla tai Fetajuustolla
Omena-Kaurapiirakkaa ja vaniljavaahtoa

G, M
G, L 
VL 

Torstai

Ylikypsää porsaanposkea kaprissinappikastikkeessa ja valkosipuliperunoita
Herkkusienikeittoa
Salaatti Tonnikalalla tai Marinoidulla tofulla
Vadelma-salmiakkimousse

G, L
L 
G 

Perjantai

Broileria makeassa soijakastikkeessa ja basmatiriisiä
Pinaattikeittoa ja keitettyä kananmunaa
Salaatti Tonnikalalla tai Marinoidulla tofulla
Mansikkatrifle

G, M
L 
L 

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 $\leq 0,5 \text{ kg CO}_2 \text{ e}$  Parempi valinta
Healthy choice  Vegaaninen
Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa
Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU