|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|

|  |
| --- |
| **2021 Metropolia Hämeentie Lounas** |
|

|  |
| --- |
| **Viikko 19** |

 |
|  |  |  |
|

|  |
| --- |
| **Maanantai 10 touko** |

 |  |
|  | **Kotiruoka 1** | Pippurihärkää ja keitettyjä perunoita |
|  | **Kasvisruoka** | Tulista nyhtökaura-nuudeliwokkia |
|  | **Kasviskeitto** | Kukkakaali-parsakaalikeittoa |
|  | **Jälkiruoka** | Marjasmoothie |
|  |  |  |
|

|  |
| --- |
| **Tiistai 11 touko** |

 |  |
|  | **Kotiruoka 1** | Paneroitua kampelaa, ruohosipuli-kermaviilikastiketta ja keitettyjä perunoita |
|  | **Kasvisruoka** | Pinaatti-tofukastiketta ja keitettyjä perunoita |
|  | **Jälkiruoka** | Pannukakkua ja hilloa |
|  |  |  |
|

|  |
| --- |
| **Keskiviikko 12 touko** |

 |  |
|  | **Kotiruoka 1** | Lihapullia, chilimajoneesia ja täysjyväriisiä |
|  | **Kasvisruoka** | Kasvispihvejä, chilimajoneesia ja täysjyväriisiä |
|  | **Jälkiruoka** | Raparperihyvettä ja vaniljakastiketta |

 |