|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| |  |  |  | | --- | --- | --- | | **2021 Metropolia Hämeentie Lounas** | | | | |  | | --- | | **Viikko 19** | | | | |  |  |  | | |  | | --- | | **Maanantai 10 touko** | | |  | |  | **Kotiruoka 1** | Pippurihärkää ja keitettyjä perunoita | |  | **Kasvisruoka** | Tulista nyhtökaura-nuudeliwokkia | |  | **Kasviskeitto** | Kukkakaali-parsakaalikeittoa | |  | **Jälkiruoka** | Marjasmoothie | |  |  |  | | |  | | --- | | **Tiistai 11 touko** | | |  | |  | **Kotiruoka 1** | Paneroitua kampelaa, ruohosipuli-kermaviilikastiketta ja keitettyjä perunoita | |  | **Kasvisruoka** | Pinaatti-tofukastiketta ja keitettyjä perunoita | |  | **Jälkiruoka** | Pannukakkua ja hilloa | |  |  |  | | |  | | --- | | **Keskiviikko 12 touko** | | |  | |  | **Kotiruoka 1** | Lihapullia, chilimajoneesia ja täysjyväriisiä | |  | **Kasvisruoka** | Kasvispihvejä, chilimajoneesia ja täysjyväriisiä | |  | **Jälkiruoka** | Raparperihyvettä ja vaniljakastiketta | |