|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Metropolia Hämeentie Lounas Viikko 7** | | |
|  | |  | | --- | |  | | | |
|  |  |  |  |
|  | |  | | --- | | **Maanantai 15 helmi** | | |  |
|  |  | **Kotiruoka 1** | Kanaa sweet & sour ja täysjyväriisiä |
|  |  | **Kasvisruoka** | vegaani Kikherne-juurespataa ja riisiä |
|  |  | **Kasviskeitto** | Kukkakaali-parsakaalikeittoa |
|  |  | **Jälkiruoka** | Suklaamousse |
|  |  |  |  |
|  | |  | | --- | | **Tiistai 16 helmi** | | |  |
|  | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | |  |  | **Kasvisruoka** | vegaani Kikherne-juurespataa ja riisiä | | |  |  | | --- | --- | | Kotiruoka 1 | Kanaa sweet & sour ja täysjyväriisiä | | Paneroitua kampelaa, ruohosipuli-kermaviilikastiketta ja keitettyä perunaa  **tai**  Hernekeittoa ja pannukakkua hillolla |
|  |  | **Kasvisruoka** | Tomaattista peruna-papu-mozzarellavuokaa |
|  |  | **Kasviskeitto** | Linssi-nuudelikeittoa |
|  |  | **Jälkiruoka** | Pannukakkua ja hilloa |
|  |  |  |  |
|  | |  | | --- | | **Keskiviikko 17 helmi** | | |  |
|  |  | **Kotiruoka 1** | Paistettuja nakkeja, sipuli-kermakastiketta ja perunasosetta |
|  |  | **Kasvisruoka** | Falafelpyörykät, papusalsaa ja keitettyä pennepastaa |
|  |  | **Kasviskeitto** | Porkkanasosekeittoa |
|  |  | **Jälkiruoka** | Marjajogurttia |
|  |  |  |  |
|  | |  | | --- | | **Torstai 18 helmi** | | |  |
|  |  | **Kotiruoka 1** | Kinkkukiusausta |
|  |  | **Kasvisruoka** | vegaani Soija-spagettivuokaa |
|  |  | **Kasviskeitto** | Herkkusienikeittoa |
|  |  | **Jälkiruoka** | Mustaherukka-vaniljakerroskiisseliä |
|  |  |  |  |
|  | |  | | --- | | **Perjantai 19 helmi** | | |  |
|  |  | **Kotiruoka 1** | Parmesanpaneroidut broilerpihvit 2 kpl / annos, pestokastiketta ja pastaa |
|  |  | **Kasvisruoka** | vegaani Soija-pähkinä ratatouillea ja täysjyväriisiä |
|  |  | **Kasviskeitto** | Fenkolisosekeittoa |
|  |  | **Jälkiruoka** | Vatkattua mansikkapuuroa |