|  |  |
| --- | --- |
|  | **Myyrmäki lounas 23.1.2023-27.1.2023** |
|  |

|  |
| --- |
|  |

 |
|  |  |  |  |
|  |

|  |
| --- |
| **Maanantai**  |

 |  |
|  |  | **FROM THE FIELD-VEGAN** | Soijapyöryköitä italialaisessa tomaattikastikkeessa ja pastaa M |
|  |  | **FROM OUR FAVORITES** | Kukkoa viinissä ja riisiä G,M,FI, 🐔  |
|  |  | **FROM OUR FAVORITES.** | Tomaatti-mozzarella-basilikapizzaa L |
|  |  | **FROM THE SOUP BOWL** | Kukkakaali-parsakaalikeittoa L |
|  |  | **FROM OUR BAKERY** | Lounaspatonki kalkkuna-BBQ-täytteellä M,FI, Turkey on Samsung One UI 2.0  |
|  |  | **FROM THE GARDEN** | Kreikkalainen salaatti G,L |
|  |  | **FROM THE SWEET** | Ananasrahkaa G,L |
|  |  | **FROM THE KITCHEN** | Juusto-/Broileri-/Halloumi tai kasvishampurilainen ja ranskalaiset perunat VL,EU,🐮, 🐔 |
|  |  |  |  |
|  |

|  |
| --- |
| **Tiistai**  |

 |  |
|  |  | **FROM THE FIELD-VEGAN** | Kasvislasagnea M |
|  |  | **FROM OUR FAVORITES** | Rapeaa kalaa, sitruuna-kermaviilikastiketta ja perunamuhennosta L (gluteeniton vaihtoehto) |
|  |  | **FROM OUR FAVORITES.** | Possua ja kasviksia makeassa gochujang kastikkeessa ja riisiä M,FI,🐷 (gluteeniton vaihtoehto) |
|  |  | **FROM THE SOUP BOWL** | Linssi-nuudelikeittoa M |
|  |  | **FROM OUR BAKERY** | Lounaspatonki kinkku-juustotäytteellä L,FI,🐷 |
|  |  | **FROM THE GARDEN** | Kana-tacosalaatti G,M,FI,🐔 |
|  |  | **FROM THE SWEET** | Kardemumma-marjapaistosta ja vaniljakastiketta L |
|  |  | **FROM THE KITCHEN** | Juusto-/Broileri-/Halloumi tai kasvishampurilainen ja ranskalaiset perunat VL,EU,🐮, 🐔 |
|  |  | **FROM THE GRILL** | Grillattua halloumia, lehtikaalipestoa ja paahdettua peruna-kasvissalaattia G,L |
|  |  |  |  |
|  |

|  |
| --- |
| **Keskiviikko tammi** |

 |  |
|  |  | **FROM THE FIELD-VEGAN** | Punajuuri-spelttipihvit, piparjuurimajoneesia ja perunaa M |
|  |  | **FROM OUR FAVORITES** | Liha-makaronilaatikkoa L,FI,🐮 (gluteeniton vaihtoehto) |
|  |  | **FROM OUR FAVORITES.** | Palak paneer juustocurrya ja basmatiriisiä G |
|  |  | **FROM THE SOUP BOWL** | Juustoista kasvissosekeittoa G,L |
|  |  | **FROM OUR BAKERY** | Lounaspatonki tomaatti-mozzarellatäytteellä L |
|  |  | **FROM THE GARDEN** | Tonnikalasalaatti G,M |
|  |  | **FROM THE SWEET** | Marianne trifle |
|  |  | **FROM THE KITCHEN** | Juusto-/Broileri-/Halloumi tai kasvishampurilainen ja ranskalaiset perunat VL,EU,🐮, 🐔 |
|  |  | **FROM THE GRILL** | Soija Fajitas L |
|  |  |  |  |
|  |

|  |
| --- |
| **Torstai**  |

 |  |
|  |  | **FROM THE FIELD-VEGAN** | Paahdettua parsakaalia,tofua ja auringonkukan siemeniä, punajuuricremeä ja perunoita G,M |
|  |  | **FROM OUR FAVORITES** | Lohimurekepihvit, tillikermaviilikastiketta ja perunaa L |
|  |  | **FROM OUR FAVORITES.** | Pyttipannua ja paistettu kananmuna G,M,FI,🐷 |
|  |  | **FROM THE SOUP BOWL** | Herkkusienikeittoa L |
|  |  | **FROM OUR BAKERY** | Lounaspatonki kreikkalaisella juusto-kasvistäytteellä L |
|  |  | **FROM THE GARDEN** | Caesar broilersalaatti L,FI,🐔 |
|  |  | **FROM THE SWEET** | Valkosuklaa-ruusunmarjamoussea G,L |
|  |  | **FROM THE KITCHEN** | Juusto-/Broileri-/Halloumi tai kasvishampurilainen ja ranskalaiset perunat VL,EU.🐮, 🐔 |
|  |  | **FROM THE BOWL** | Katkarapusalaattia G,M |
|  |  |  |  |
|  |

|  |
| --- |
| **Perjantai tammi** |

 |  |
|  |  | **FROM THE FIELD-VEGAN** | Harissalla maustettua kasvispataa, pitaleipää ja soijajogurttia M |
|  |  | **FROM OUR FAVORITES** | Tomaatti-oliivibroileria ja riisiä G,M,FI,🐔 |
|  |  | **FROM OUR FAVORITES.** | Juustokuorrutettua uunimakkaraa ja perunamuusia G,L,FI,🐷 |
|  |  | **FROM THE SOUP BOWL** | Fenkolisosekeittoa G,L |
|  |  | **FROM OUR BAKERY** | Lounaspatonki tonnikalatäytteellä M |
|  |  | **FROM THE GARDEN** | Juusto-kasvissalaatti G,L |
|  |  | **FROM THE SWEET** | Omenapiirasta ja vaniljakastiketta L |
|  |  | **FROM THE OVEN** | Pizza Mexicana L,EU,🐷 |