



AAMUPUURO

MORNING PORRIDGE

Parillinen viikko

Maanantai

Monday

Tiistai

Tuesday

Keskiviikko

Wednesday

Torstai

Thursday

Perjantai

Friday

Kaurapuuro

Oatmeal porridge

Ohrapuuro

Barley porridge

4-viljan puuro

4-grain porridge

Kaurapuuro

Oatmeal porridge

Mannapuuro

Semolina porridge



AAMUPUURO

MORNING PORRIDGE

Pariton viikko

Maanantai	4-viljanpuuro
Monday	4-grain porridge
Tiistai	Kaurapuuro
Tuesday	Oatmeal porridge
Keskiviikko	Ruispuuro
Wednesday	Rye porridge
Torstai	Ohrapuuro
Thursday	Barley porridge
Perjantai	Riisipuuro
Friday	Rice porridge