



Ravintola Juurakko
Kahvila Kivi

UUTISKIRJE

Tammi – Helmikuu 2026

Ajankohtaista

Tammi - helmikuu 2026



Väriä lautaselle!

Tammikuussa

Uusi vuosi ja uudet kujeet! Nyt lisätään väriä lautaselle. Nautitaan kasviksia, hedelmiä ja marjoja viikon jokaisena päivänä. Testaa Salad barin uutuustuotteet sekä Kitchenin värikkäät kasvisruoat!



Ruokahävikki minimiin

19. -23.1.

Tyhjä lautanen on paras ympäristöteko. Otetaan sen verran kuin syödään ja säästetään maapallo myös tuleville sukupolville. Viikolla 4 kerromme erilaisia keinoja, joilla voimme vähentää ruokajätettä. Tehdään yhdessä hyvää!



Virtaa päivään!

Kahvila Kivi

Kahvila Kivessä voidaan hyvin! Herkuttele vegaanisilla voileivillä. Nauti kulhollinen rahkaa, marjoja ja pähkinöitä runsaasta vitamiinibaarista. Testaa Smoothie –värisuora tai aloita päiväsi Kiven omalla inkiväärishotilla.

Ajankohtaista

Tammi – helmikuu 2026



Tammikuu & Blinit!

21.1. – 22.1.

Tammikuu on perinteistä blini aikaa. Special's –pisteessä tarjoamme luksusta arkeen. Nauti meheviä blinejä erilaisin liha-, kala- ja kasvistäyttein.



Uutuus Take away-Bowl

Kahvila Kivessä

Nappaa mukaan vegaaninen Qvinoa-kasvis bowl! Saatavilla 12.1. -23.1. Kulhollinen rouskuvia värikkäitä kasviksia 10,90€. Maksaa voi myös E-passilla.



Japani -teema

28. – 29.1.

Japanilainen ruoka perustuu ajatukseen "Hara Hachi bu" – Syö kunnes olet 80% kylläinen. Teemapäivänä tarjolla on maukkaita ja sielua ravitsevia annoksia, jotka tunnetaan terveydestään. Tervetuloa lounaalle!

Ajankohtaista

Tammi – helmikuu 2026



Liikunta ja ravitsemus

Helmikuussa

Helmikuussa kannustamme liikkumaan ja syömään tasapainoista sekä terveellistä ruokaa. Osallistu Super You –bingoon ja nauti 23.2. – 27.2. vegaanisia kasvisruokia!



Marja-rahkabowlit saapuvat!

Kahvila Kivi

Helmikuun herkulliset marja-rahkabowlit ovat Kahvila Kivessä! Nappaa mukaan vitamiinipitoinen ja runsasproteiininen välipala.



Tuunaa oma laskiaispulla!

Kahvila Kivi 10.2. -17.2.

Miltä maistuisi tuore pulla suklaahipuilla ja vaniljakermalla? Tai kokeilisiko vaihteeksi Biscoff-vaahtoa ja ananashilloa? Nyt on pullaa jokaiseen makuun!

Seuraava Uutiskirje julkaistaan maaliskuussa 2026

See You!

