|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Viikko 7** | |  | |  |  |  |  |
| **Maanantai 15.2** |  |  | |  | **Pääraaka-aine** |  |  |
| **Lounas** | PROVENCEN BROILERIPATA JA TUMMAA RIISIÄ | | pata | broilerinliha | L | G |
| **Kasvis** | vegaani JUURES-SOIJA BURGUNDI JA TUMMAA KEITETTYÄ RIISIÄ | | pata | juurekset, soijarouhe | M | G |
| **Salaatti** | Amerikansalaattia, kaaliraaste ja  greippilohkoja | | salaatti |  | M | G |
|  |  | |  |  |  |  |
| **Tiistai 16.2.** |  |  | |  |  |  |  |
| **Lounas** | HERNEKEITTO, PEHMEÄÄ LEIPÄÄ, LEIKKELETTÄ JA HEDELMÄÄ | | keitto | sianliha |  |  |
| **Kasvis** | vegaani KASVIS-HERNEKEITTO,  PEHMEÄÄ LEIPÄÄ, LEIKKELETTÄ JA HEDELMÄÄ | | keitto | soijarouhe,herne | M | G |
| **Jälkiruoka** | LASKIAISPULLA | |  |  | M | G |
|  |  | |  |  |  |  |
| **Keskiviikko 17.2.** |  |  | |  |  |  |  |
| **Lounas** | LIHA-MAKARONILAATIKKO | | laatikko | täysjyvämakaroni, nauta jauheliha | L |  |
| **Kasvis** | KASVIS-MAKAROONILAATIKKO SOIJAROUHEELLA | | laatikko | täysjyvämakaroni, kasvikset | L |  |
| **Salaatti** | Amerikansalaattia, kurkkua ja punajuuriviipaleita | | salaatti |  | M | G |
| **Torstai 18.2.** |  |  | |  |  |  |  |
| **Lounas** | TOMAATTISTA KEBABKASTIKETTA JA RIISIÄ | | kastike | kebab | M | G |
| **Kasvis** | vegaani CHILI SIN CARNE | | kastike | soija | M | G |
| **Salaatti** | Amerikansalaatti, porkkanaraaste ja ananasta |  |  |  |  |  |
|  |  | |  |  |  |  |
| **Perjantai 19.2.** |  |  | |  |  |  |  |
| **Lounas** | Hampurilainen, jauhelihapihvi, majoneesikastike | | kpl-ruoka |  |  |  |
| **vegaani** | Hampurilainen, kasvispihvi, vegaanimajoneesikastike | | kpl-ruoka |  |  |  |
| **Salaatti** | Lisäkesalaatti | |  |  |  |  |
|  |  | |  |  |  |  |
|  |  |  | |  |  |  |  |
|  | Lounaalla aina tarjolla kahta salaattikastiketta, näkkileipää, kasvirasvalevitettä, rasvatonta maitoa, luomupiimää ja vettä. | | | | | | |