

Menu 20.10. - 26.10.

Maanantai

Paahdettua broileria ja omenaa, punainen currykastike, riisi ja härkäpapu juurekset

G, M



Vuohenjuusto-aurinkotomaattiröstejä, rucolaa ja kermaviilikastiketta

VL, G

Ananasrahkkaa

G, L



Tiistai

Pehmeän pippurista naudanlihapataa, perunaa ja lämpimiä kasviksia

G, L



Porkkana-härkäpapuhukaisia, perunaa, lime-jogurttikastiketta

L



Hedelmäsalaattia

M



Keskiviikko

Talon lohimurekepihvit, perunamuusia, sandfjordinkastiketta ja lämpimiä kasviksia

L

Kidneypapu- ratatouillea, riisiä

G, M



Vatkattua mansikkapuuroa

M



Torstai

Broiler wok, jasmineriisiä ja lämpimiä kasviksia

M, G

Vegaani lasagnea ja paahdettua porkkanaa ja punajuurta

M



Pina`colada smoothie

G, M



Perjantai

Kreikkalaista lihamureketta, paahdettua perunaa, tzatzikia ja lämpimiä kasviksia

L

Kikhernepihvit, perunaa ja tahinisoiijajogurttia

G, M



Kaura-omenapaistosta ja vaniljakastiketta

VL



Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



≤ 0,5 kg CO2 e



Parempi valinta
Healthy choice



Vegaaninen
Vegan



Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal



Sisältää porsaanlihaa
Including pork



Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU