

Menu 13.10. - 19.10.

Maanantai

Jauhelihapihvit, yrtti paahdettua perunaa, bearnaisekastiketta ja lämpimiä kasviksia	G, M	
Puttanesca kastiketta ja pastaa	M	 
Puolukka-kinuskirahkaa	G, L	

Tiistai

Smetanassa haudutettua porsaanliha-juurespataa, maustekurkkulohkoja ja timjami-kermaperunoita	G, L	
Kasvismoussakaa ja lämpimiä kasviksia	L	
Omenakiisseliä	G, M	

Keskiviikko

Tuorejuusto-rucola maustetut broilermurekepihvit, limejogurttia, paistettua perunaa ja lämpimiä kasviksia	G, L	
Palak Paneer ja basmatiriisiä	G	
Nakkikeittoa	G, M	
Vadelmajogurtti	G, L	

Torstai

Uunimakkaraa, perunamuusia ja lämpimiä kasviksia	G, L	 
Nyhtökaura-kasviskastiketta ja moniviljariisiä	G, M	 
Mangorahkaa	G, L	

Perjantai

Kievin kanaa, Omena- tzatzikijogurttikastiketta, paahdettua perunaa, porkkanaa ja palsternakkaa, erikseen gluteeniton	VL	
Kookos-tofuwokkia ja basmatiriisiä	G, M	 
Jäätelöpuikko	L, G	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta Healthy choice  Vegaaninen Vegan  Opiskelija-ruokailusuos. Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU