

## Lounas 23.03. - 29.03.

### Maanantai

Jauhelihapihvejä, bearnaisekastiketta  
Kermaista kalakeittoa  
Limejogurttia

G, L  
G, L



### Tiistai

Kinkkukiusausta  
Broilerikeittoa  
Marjarahkaa

G, L  
G, L  
G, L



### Keskiviikko

Pyttipannua, paistettua kananmunaa  
Jauhelihakeittoa  
Marjakiisseliä

G, M  
G, M  
G, M



### Torstai

Kinkku-pekoni-kastiketta ja parmesan-juustoa  
Hernekeittoa  
Ohukaisia ja hilloa

G, L  
G, M  
VL



### Perjantai

Paneroitua porsaanleikettä, paprikakastiketta, perunagratiinia  
Pinaattikeittoa, keitettyä kananmunaa  
Hedelmäsalaattia

L  
G, L  
G, M



Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.  
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

**G** Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



Parempi valinta  
Healthy choice

Vegaaninen  
Vegan

Opiskelija-ruokailusuos.  
Recommended student meal

Sisältää porsaanlihaa  
Including pork

Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu  
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU